Калорийности мюсли в зависимости от добавок:

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид мюсли** | **Калорийность (Ккал на 100 грамм хлопьев)** |
| Гранола с яблоками | 430-460 |
| Гранола с бананами | 390-420 |
| Гранола с орехами | 460- 490 |
| Мюсли+изюм | 350-370 |
| Хлопья + мёд | 420-440 |
| Хлопья + орехи | 390-440 |
| Хлопья + шоколад | 400-450 |
| Хлопья + шоколад + орехи | 430-450 |

\*Калорийность мюсли отличается от вида хлопьев и добавок.