

<b>Название</b>	<b>Калорийность, ккал</b>	<b>Белки, г в 100 г</b>	<b>Жиры, г в 100 г</b>	<b>Углеводы, г в 100 г</b>
Большой завтрак McDonalds	640	30.0	30.0	62.0
Большой завтрак McDonalds с джемом	675	30.0	35.0	58.0
Большой завтрак McDonalds с мёдом	685	30.0	35.0	60.0
Десерт Вафельный рожок McDonalds	135	3.0	4.0	22.0
Десерт Вишнёвый пирожок McDonalds	230	2.0	12.0	29.0
Десерт Макфлурри Де Люкс карамельно-шоколадный	400	7.0	10.0	71.0
Десерт Макфлурри Де Люкс клубнично-шоколадный	340	6.0	8.0	61.0
Десерт Макфлурри с рисовыми шариками	340	6.0	8.0	61.0
Десерт Макфлурри с шоколадно-вафельной крошкой	280	6.0	8.0	40.0
Десерт Маффин с чёрной смородиной	370	5.0	18.0	47.0
Десерт Маффин с шоколадом	350	6.0	12.0	55.0
Десерт Мороженое с карамелью	325	5.0	7.0	60.0
Десерт Мороженое с клубникой	265	5.0	5.0	50.0
Десерт Мороженое с шоколадом	315	6.0	9.0	52.0
Картофель по-деревенски McDonalds	330	4.0	15.0	42.0
Картофель фри McDonalds (большая порция)	445	5.0	22.0	54.0
Картофель фри McDonalds (маленькая порция)	240	3.0	12.0	29.0
Картофель фри McDonalds (средняя порция)	340	5.0	17.0	42.0
Коктейль ванильный McDonalds 400 мл	385	9.0	7.0	71.0
Коктейль клубничный McDonalds 400 мл	385	9.0	7.0	71.0
Коктейль шоколадный McDonalds 400 мл	395	10.0	8.0	70.0
Макзавтрак Блины с джемом	303	7.0	3.0	57.0
Макзавтрак Блины с мёдом	308	7.0	3.0	59.0
Макзавтрак Блины стандартные	235	7.0	3.0	45.0
Макзавтрак двойной МакМаффин с яйцом и свиной котлетой	645	36.0	41.0	31.0
Макзавтрак двойной Фреш	560	27.0	35.0	33.0

МакМаффин				
Макзавтрак МакМаффин с яйцом и беконом	310	17.0	14.0	27.0
Макзавтрак МакМаффин с яйцом и свиной котлетой	435	24.0	25.0	27.0
Макзавтрак МакМаффин с яйцом и сыром	275	15.0	11.0	27.0
Макзавтрак МакМаффин со свиной котлетой	360	17.0	20.0	27.0
Макзавтрак МакТост	255	10.0	10.0	30.0
Макзавтрак МакТост с ветчиной	280	14.0	11.0	30.0
Макзавтрак Овсяная каша с джемом	200	4.0	4.0	35.0
Макзавтрак Овсяная каша с клюквой и изюмом	212	4.3	4.0	38.0
Макзавтрак Овсяная каша с мёдом	210	4.0	4.0	35.0
Макзавтрак Овсяная каша стандартная	150	4.0	4.0	23.0
Макзавтрак Снек Ролл с омлетом и беконом	320	16.0	16.0	27.0
Макзавтрак Снек Ролл с омлетом и свиной котлетой	435	22.0	26.0	27.0
Макзавтрак Фреш МакМаффин	400	18.0	21.0	33.0
Макзавтрак Хашбраун	135	1.0	8.0	14.0
Макзавтрак Чикен Фреш МакМаффин	365	19.0	13.0	41.0
Морковные палочки McDonalds	27	1.0	0.0	6.0
Напиток Апельсиновый сок McDonalds 400 мл	190	3.0	1.0	41.0
Напиток Двойной Эспрессо McDonalds	3	0.2	0.1	0.2
Напиток Капучино McDonalds 300 мл	125	6.0	7.0	9.0
Напиток Кока-Кола McDonalds 400 мл	170	0.0	0.0	42.0
Напиток Кока-Кола Лайт McDonalds 400 мл	2	0.4	0.0	0.0
Напиток Кофе McDonalds 200 мл	7	0.6	0.2	0.6
Напиток Кофе Глясе McDonalds	125	4.0	3.0	19.0
Напиток Кофе Латте McDonalds	125	6.0	7.0	10.0
Напиток Липтон Айс-Ти Зелёный McDonalds 400 мл	110	0.0	0.0	27.0
Напиток Липтон Айс-Ти Лимон McDonalds 400 мл	110	0.0	0.0	27.0
Напиток Спрайт McDonalds 400	165	0.4	0.0	41.0

мл				
Напиток Фанта McDonalds 400 мл	185	0.4	0.0	46.0
Напиток Чай чёрный/зелёный McDonalds		0.0	0.0	0.0
Салат Овощной McDonalds	60	2.0	3.0	5.0
Салат Цезарь McDonalds	190	15.0	10.0	9.0
Соус барбекю McDonalds	48	0.2	0.3	11.0
Соус карри McDonalds	50	0.0	0.0	12.0
Соус кетчуп McDonalds	27	0.0	0.3	6.6
Соус кисло-сладкий McDonalds	49	0.1	0.3	12.0
Соус сырный McDonalds	89	0.6	9.0	1.4
Сэндвич Биг Брекфаст Ролл	655	27.0	36.0	54.0
Сэндвич Биг Мак	510	27.0	26.0	41.0
Сэндвич Биг Тейсти	850	44.0	52.0	50.0
Сэндвич Биф а-ля Рус	580	29.0	31.0	44.0
Сэндвич Биф Ролл	520	20.0	29.0	43.0
Сэндвич Гамбургер	255	13.0	9.0	30.0
Сэндвич Двойной Чизбургер	450	27.0	24.0	31.0
Сэндвич Макчикен	435	20.0	19.0	44.0
Сэндвич Роял Де Люкс	555	30.0	29.0	42.0
Сэндвич Роял Чизбургер	530	32.0	28.0	36.0
Сэндвич Филе-о-фиш	320	14.0	13.0	36.0
Сэндвич Фиш Ролл	475	17.0	23.0	49.0
Сэндвич Фреш Ролл	610	25.0	38.0	40.0
Сэндвич Цезарь Ролл	510	22.0	24.0	50.0
Сэндвич Чизбургер	305	16.0	13.0	30.0
Сэндвич Чикен Бекон	680	27.0	36.0	60.0
Сэндвич Чикен Мифик	625	29.0	35.0	48.0
Сэндвич Чикен Эмменталь	625	29.0	35.0	48.0
Сэндвич Чикенбургер	360	12.0	16.0	41.0
Чикен Макнаггетс McDonalds	45	2.8	2.3	3.2
Яблочные дольки McDonalds	38	0.0	0.0	8.0