

Название	Калорийность, ккал	Белки, г в 100 г	Жиры, г в 100 г	Углеводы, г в 100 г
Бульон	28,05	3,61	1,53	0,52
Бульон говяжий	4	0,6	0,2	
Бульон грибной	3	0,5	0,1	
Бульон даси (даши)	120	5	0	30
Бульон из кур или индеек прозрачный	50,7	4,3	3,6	0,4
Бульон консоме	53,8	3,2	1,2	8,3
Бульон коричневый	48,2	7,3	2	0,1
Бульон костный	28,6	4	1,3	0,2
Бульон куриный	15	2	0,5	0,3
Бульон куриный крепкий домашний	36	2,5	1,2	3,5
Бульон куриный постный	1	0,1		
Бульон мясной прозрачный	54,1	7,4	2,6	0,2
Бульон рыбный	2	0,4		
Говяжий бульон	3	0,35	0,08	0,33
Грибной бульон	3	0,5	0,1	0
Куриный бульон	5	0,39	0,12	0,62
Куриный бульон или Консоме	16	2,02	0,57	0,38
Лэпсытепх (бульон с жареными орешками из муки и с зажаркой - адыгейское национальное блюдо)	167,1	11,4	10,3	7,6
Мясной бульон	54,1	7,4	2,6	0,2
Овощной бульон	12,85	0,65	0,18	2,36
Рыбный бульон	16	2	0,6	0,4
Свиной бульон	40	21,67	8	0
Яичный бульон	93,17	4,31	2,75	13,25