

Название продукта	Калорийность, ккал	Белки, г в 100 г	Жиры, г в 100 г	Углеводы г в 100 г
BURGER KING, ванильный коктейль	168	3,19	8,74	19,03
BURGER KING, гамбургер	275	14,18	12,17	25,11
BURGER KING, двойной "WHOPPER", без сыра	252	13,94	15,66	12,34
BURGER KING, двойной "WHOPPER", с сыром	266	14,47	17,06	11,92
BURGER KING, драники	369	2,87	24,35	31,65
BURGER KING, картошка фри	331	3,5	17,4	37,18
BURGER KING, круассан "CROISSAN'WICH" с сосиской и сыром	376	13,73	25,45	22,3
BURGER KING, круассан "CROISSAN'WICH" с сосиской, яйцом и сыром	322	12,31	22,48	17,65
BURGER KING, круассан "CROISSAN'WICH" с яйцом и сыром	283	10,35	15,78	24,09
BURGER KING, куриное филе "CHICKEN TENDERS"	289	17,25	16,67	15,11
BURGER KING, куриный сэндвич "Original Chicken Sandwich"	286	12,57	15,4	21,95
BURGER KING, куриный сэндвич "WHOPPER"	216	11,77	10,52	17,17
BURGER KING, сэндвич "WHOPPER", без сыра	233	10,74	12,84	16,75
BURGER KING, сэндвич "WHOPPER", с сыром	250	11,19	15,33	15,7
BURGER KING, французские гренки	349	6	17,74	39,81
BURGER KING, чизбургер	286	14,57	14,81	20,91
DOMINO'S, пицца "EXTRAVAGANZZA FEAST", на классическом корже, сформированном вручную, 14 дюймов	244	10,33	11,1	23,72
DOMINO'S, пицца с паперони "Pepperoni Pizza", на замороженном корже, 14 дюймов	288	12,11	12,28	30,2
DOMINO'S, пицца с паперони "Pepperoni Pizza", на классическом корже, сформированном вручную, 14 дюймов	270	11,6	10,54	30,79
DOMINO'S, сырная пицца "Cheese Pizza", на замороженном корже, 14 дюймов	274	11,36	10,34	31,63
DOMINO'S, сырная пицца "Cheese Pizza", на классическом корже, сформированном вручную, 14 дюймов	257	10,98	8,39	33,05
DOMINO'S, сырная пицца "Cheese Pizza", на тонком корже с кусочками арахиса	315	12,96	16,82	25,91
Entrees, крабовые котлеты	266	18,75	17,25	8,12

Entrees, рыбное филе, обжаренное в кляре или в панировке	232	14,66	12,29	16,47
LITTLE CAESARS, пицца с мясом и овощами, на оригинальном корже, 14 дюймов	243	12,12	11,35	21
LITTLE CAESARS, пицца с паперони "Original Round Pepperoni Pizza", на стандартном корже, 14 дюймов	273	13,59	10,5	29,31
LITTLE CAESARS, пицца с паперони "Pepperoni Pizza", на большом замороженном корже, 14 дюймов	265	12,93	10,81	27,53
LITTLE CAESARS, сырная пицца "Cheese Pizza", на большом замороженном корже, 14 дюймов	263	12,63	10,22	28,8
LITTLE CAESARS, сырная пицца "Cheese Pizza", на тонком корже, 14 дюймов	309	16,23	16,99	21,25
LITTLE CAESARS, сырная пицца "Original Round Cheese Pizza", на стандартном корже, 14 дюймов	265	13,39	9,54	29,8
McDONALD'S, "BIG MAC"	257	11,82	14,96	18,48
McDONALD'S, "BIG MAC" (без соуса Big Mac)	234	12,79	11,57	19,31
McDONALD'S, "Chicken McNUGGETS"	291	14,97	18,07	16,42
McDONALD'S, английский кекс	285	9,26	7,87	41,76
McDONALD'S, арахис (для пломбира)	640	28,04	52,91	16,23
McDONALD'S, бальзамический уксус, заправка низкокалорийная от "NEWMAN'S OWN"	86	0,19	5,94	24,25
McDONALD'S, бисквит с беконом, яйцом и сыром	304	13,45	18,77	21,36
McDONALD'S, бисквит с котлетой	376	9,62	25,4	26
McDONALD'S, бисквит с котлетой и яйцом	311	11,27	22,26	19,28
McDONALD'S, бисквит, большой	344	6,16	16,01	43,76
McDONALD'S, бисквит, стандартный	344	6,16	16	41,77
McDONALD'S, буррито с котлетой	262	11,54	15,15	20,29
McDONALD'S, гамбургер	252	12,36	9,29	29,39
McDONALD'S, готовые завтраки "BIG BREAKFAST"	285	10,16	19,37	16,4
McDONALD'S, двойной сэндвич "QUARTER POUNDER" с сыром	262	16,96	16,22	13,43
McDONALD'S, двойной чизбургер	265	14,89	14,97	19,03
McDONALD'S, драники	262	2,26	16,46	23,5

McDONALD'S, завтрак "Deluxe", с сиропом и маргарином	285	7,56	15,23	28,48
McDONALD'S, заправка "Ranch" от "NEWMAN'S OWN"	313	2,62	26,57	16,45
McDONALD'S, заправка для салата Кобб от "NEWMAN'S OWN"	196	1,69	14,45	15,19
McDONALD'S, йогуртово-фруктовое Парфе	105	2,73	1,3	19,72
McDONALD'S, йогуртово-фруктовое Парфе (без гранолы)	90	2,47	1,13	16,77
McDONALD'S, картошка фри	316	3,81	16,12	34,82
McDONALD'S, кисло-сладкий соус	170	0,66	1,09	39,38
McDONALD'S, коктейль ванильный "TRIPLE THICK"	156	3,47	4,43	26,61
McDONALD'S, коктейль клубничный "TRIPLE THICK"	158	3,51	4,43	26,79
McDONALD'S, коктейль шоколадный "TRIPLE THICK"	163	3,69	4,51	27,67
McDONALD'S, коричные рулеты "Deluxe Warm Cinnamon Roll"	367	5,62	16,24	49,3
McDONALD'S, коричные рулеты "Warm Cinnamon Roll"	398	7,18	18,14	51,12
McDONALD'S, котлета McGRIDDLES	312	8,41	17,76	30,25
McDONALD'S, котлета McMuffin	333	12,66	21,06	23,12
McDONALD'S, котлета McMuffin с яйцом	274	12,59	17,83	16,38
McDONALD'S, котлета McMuffin с яйцом и сыром	283	10,77	17,73	21,44
McDONALD'S, котлета для гамбургеров	405	15,19	39,58	1,4
McDONALD'S, мед	351	0,09		86,44
McDONALD'S, мороженное "McFLURRY" с конфетами "M&M'S"	177	4,02	6,46	26,82
McDONALD'S, мороженное "McFLURRY" с печеньем "OREO"	165	3,97	5,66	25,45
McDONALD'S, низкокалорийный карамельный соус	313	1,89	3,25	71,53
McDONALD'S, обезжиренное ванильное мороженное, рожок	162	4,24	4,86	26,26
McDONALD'S, обжаренная грудка "Chicken SELECTS Premium Breast Strips"	303	17,23	18,08	17,63
McDONALD'S, оладьи	228	6	5,84	36,87
McDONALD'S, оладьи (с двумя шариками масла и сиропом)	272	4,05	8,06	45,18
McDONALD'S, оладьи с сосисками	294	5,87	13,21	37,99
McDONALD'S, острый горчичный соус	190	2,6	7,31	24,08
McDONALD'S, острый соус Баффало (Buffalo)	142	0,54	15,45	0,31

McDONALD'S, печенье "McDONALDLAND"	447	6,56	15,35	71,15
McDONALD'S, печенье "McDONALDLAND" с кусочками шоколада	480	5,56	22,79	64,24
McDONALD'S, пикантный медово-горчичный соус	167	1,32	5,77	26,11
McDONALD'S, пломбир клубничный	158	3,19	3,95	28,09
McDONALD'S, пломбир с горячей карамелью	188	3,58	4,89	33,36
McDONALD'S, пломбир с горячей помадкой	186	4,14	5,91	29,65
McDONALD'S, рыбный сэндвич "FILET-O-FISH"	275	10,99	13,47	26,45
McDONALD'S, рыбный сэндвич "FILET-O-FISH" (без соуса тартар)	243	12,47	7,62	30,08
McDONALD'S, салат из фруктов и грецкого ореха	118	1,81	5,05	16,6
McDONALD'S, салат с беконом и хрустящей курятиной "Bacon Ranch Salad"	110	8,82	6,3	5,08
McDONALD'S, салат Цезарь без курицы	44	3,18	2,05	2,68
McDONALD'S, салат Цезарь с курицей, приготовленной на гриле	71	9,82	2,04	2,57
McDONALD'S, салат Цезарь с поджаренной курицей	104	8,32	5,31	5,1
McDONALD'S, сливочная заправка для салата Цезарь от "NEWMAN'S OWN"	319	3,56	31,5	6,85
McDONALD'S, сливочный соус "Ranch"	468	1,11	52,03	3,49
McDONALD'S, соус "Barbeque"	165	1,55	1,22	35,63
McDONALD'S, сэндвич "BIG 'N TASTY"	226	10,64	13,68	15,2
McDONALD'S, сэндвич "BIG 'N TASTY" (без майонеза)	192	11,25	9,11	15,94
McDONALD'S, сэндвич "BIG 'N TASTY" с сыром	232	11	14,58	14,76
McDONALD'S, сэндвич "BIG 'N TASTY" с сыром (без майонеза)	201	11,59	10,36	16,81
McDONALD'S, сэндвич "McCHICKEN" (без майонеза)	240	11,08	8,46	29,55
McDONALD'S, сэндвич "McMUFFIN" с яйцом	215	12,65	9,11	19,44
McDONALD'S, сэндвич "QUARTER POUNDER"	244	14,1	11,55	20,57
McDONALD'S, сэндвич "QUARTER POUNDER" (с сыром)	258	14,59	14,22	19,95
McDONALD'S, сэндвич с беконом, яйцом и сыром "McGRIDDLES"	272	12,03	13,19	25,39
McDONALD'S, сэндвич с куриной котлетой "Premium Crispy Chicken Classic"	228	12,08	8,68	25,46
McDONALD'S, сэндвич с куриной котлетой "Premium Crispy Chicken Ranch BLT"	244	14,7	9,55	23,53
McDONALD'S, сэндвич с куриной котлетой "Premium Grilled Chicken Club"	221	17,19	8,05	18,67

McDONALD'S, сэндвич с куриной котлетой "Premium Grilled Chicken Classic"	183	14,16	4,29	20,88
McDONALD'S, сэндвич с куриной котлетой "Premium Grilled Chicken Ranch BLT"	204	16,7	5,41	20,51
McDONALD'S, чизбургер	263	12,97	11,79	26,71
McDONALD'S, яблочный пирог	323	3,07	15,66	41,62
McDONALD'S, яблочный соус	48			12,1
McDONALD'S, яблочный соус с низкокалорийным карамельным соусом	111	0,45	0,77	26,12
McDONALD'S, яичница-болтунья	193	15,06	14,69	1,85
PAPA JOHN'S, пицца "Works Pizza", на фирменном корже, 14 дюймов	240	10,27	10,21	24,19
PAPA JOHN'S, пицца с паперони "Pepperoni Pizza", на оригинальном корже, 14 дюймов	275	11,97	11,86	28,84
PAPA JOHN'S, сырная пицца "Cheese Pizza", на оригинальном корже, 14 дюймов	260	11,53	9,25	30,84
PAPA JOHN'S, сырная пицца "Cheese Pizza", на тонком корже, 14 дюймов	295	12,29	15,66	23,96
PIZZA HUT, пицца "Super Supreme Pizza", на стандартном корже, 12 дюймов	243	10,9	10,72	23,62
PIZZA HUT, пицца "Super Supreme Pizza", на стандартном корже, 14 дюймов	248	11,34	10,95	23,71
PIZZA HUT, пицца с паперони "Pepperoni Pizza", на стандартном корже, 14 дюймов	287	12,17	12,02	29,88
PIZZA HUT, пицца с паперони "Pepperoni Pizza", на стандартном корже, 12 дюймов	280	12,86	11,38	29,85
PIZZA HUT, пицца с паперони "Pepperoni Pizza", на толстом корже, 14 дюймов	298	12,24	14,38	28,37
PIZZA HUT, пицца с паперони "Pepperoni Pizza", на толстом корже, 12 дюймов	298	11,97	14,21	28,69
PIZZA HUT, сырная пицца "Cheese Pizza", на стандартном корже, 12 дюймов	271	11,93	10,89	29,42
PIZZA HUT, сырная пицца "Cheese Pizza", на стандартном корже, 14 дюймов	271	11,75	10,87	30,53
PIZZA HUT, сырная пицца "Cheese Pizza", на толстом корже, 12 дюймов	280	11,73	12,56	28,23
PIZZA HUT, сырная пицца "Cheese Pizza", на толстом корже, 14 дюймов	280	12	12,42	29,06
PIZZA HUT, сырная пицца "Cheese Pizza", на тонком хрустящем корже, 14 дюймов	296	15,22	13,25	27,93
PIZZA HUT, сырная пицца "Cheese Pizza", на тонком хрустящем корже, 12 дюймов	303	15,29	14,1	27,04
TACO BELL, буррито "SUPREME" с говядиной	189	8,05	8,05	17,87
TACO BELL, буррито "SUPREME" с курицей	179	9,84	6,42	18,11
TACO BELL, буррито "SUPREME" со стейком	183	9,13	7,27	17,92

TACO BELL, буррито с бобами	204	7,9	6,85	23,87
TACO BELL, мягкое тако (тако с пшеничной лепешкой) с говядиной	219	11,8	10,35	17,14
TACO BELL, мягкое тако (тако с пшеничной лепешкой) с курицей	202	14,33	7,32	17,78
TACO BELL, мягкое тако (тако с пшеничной лепешкой) со стейком	225	11,81	12,1	15,62
TACO BELL, начо (картофельные чипсы)	366	5,15	22,17	32,58
TACO BELL, начо (картофельные чипсы) с соусом сьюприм	246	7,59	13,65	18,99
TACO BELL, Оригинальное тако с говядиной	236	10,79	13,48	14,35
TACO BELL, салат тако	170	6,69	9,17	12,1
WENDY'S, гамбургер "CLASSIC SINGLE", без сыра	213	12,63	10,6	15,52
WENDY'S, гамбургер "CLASSIC SINGLE", с сыром	221	14,87	11,6	12,8
WENDY'S, гамбургер "Jr. Hamburger", без сыра	243	12,62	8,75	26,75
WENDY'S, гамбургер "Jr. Hamburger", с сыром	256	13,06	11,5	23,57
WENDY'S, замороженные десерты на каждый день "Frosty Dairy Dessert"	132	3,49	2,6	20,32
WENDY'S, картошка фри	319	3,89	16,23	35,74
WENDY'S, классический двойной сэндвич "CLASSIC DOUBLE", с сыром	241	16,52	14,2	11,71
WENDY'S, куриные нагетсы	334	15,93	23,17	14,35
WENDY'S, сэндвич с куриным филе по-домашнему (Homestyle Chicken Fillet Sandwich)	214	13,78	8,1	20,25
WENDY'S, сэндвич с куриным филе, приготовленным на гриле (Ultimate Chicken Grill Sandwich)	179	14,73	5	17,78
Большой Гамбургер с Приправами и Овощами	235	11,85	12,55	18,35
Большой завтрак	640	30	30	62
Брускетта	315	4,67	23	21,7
Вегетарианские Гамбургеры	177	15,7	6,3	14,27
Гамбургер (Одна Котлета с Приправами)	257	11,62	9,22	32,31
Гренки Тостада с гуакамоле	138	4,78	8,91	12,27
Десерт Вафельный рожок	135	3	4	22
Десерт Вишнёвый пирожок	230	2	12	29
Десерт Макфлурри Де Люкс карамельно-шоколадный	375	6	10	60

Десерт Макфлурри Де Люкс клубнично-шоколадный	330	6	8	54
Десерт Макфлурри с рисовыми шариками	340	6	8	56
Десерт Макфлурри с шоколадно-вафельной крошкой	280	6	8	40
Десерт Маффин с чёрной смородиной	470	7	31	40
Десерт Маффин с шоколадом	480	7	32	41
Десерт Мороженое с карамелью	335	5	9	58
Десерт Мороженое с клубникой	275	5	7	48
Десерт Мороженое с шоколадом	325	6	11	50
Завтрак двойной МакМаффин с яйцом и свиной котлетой	615	39	33	41
Завтрак двойной Фреш МакМаффин	550	28	36	29
Завтрак МакМаффин с яйцом и беконом	305	18	14	26
Завтрак МакМаффин с яйцом и свиной котлетой	425	26	21	33
Завтрак МакМаффин с яйцом и сыром	275	16	12	26
Завтрак МакМаффин со свиной котлетой	345	19	15	33
Завтрак МакГост	235	11	9	28
Завтрак МакГост с ветчиной	260	14	10	28
Завтрак Фреш МакМаффин	380	19	18	35
Завтрак Хашбраун	140	1	8	16
Завтрак Чикен Фреш МакМаффин	355	13	15	42
Картофель по-деревенски	315	5	16	38
Картофель фри (большая порция)	505	8	26	66
Картофель фри (маленькая порция)	235	3	12	29
Картофель фри (стандартная порция)	340	5	17	42
Коктейль ванильный	400	10	10	68
Коктейль клубничный	410	10	10	70
Коктейль шоколадный	400	11	10	67
Круассан	406	8,2	21	45,8
Круассаны (с Маслом)	406	8,2	21	45,8

Круассаны (с Сыром)	414	9,2	20,9	47
Куриный Сэндвич с Соусом	237	19	6,92	23,36
Напиток Капучино	105	5	5	7
Напиток Кофе Глясе	125	4	3	19
Напиток Кофе Латте	175	8	9	12
Пицца с луком и сыром	198,9	5,2	15,4	10,4
Пицца с Морепродуктами	332	16,7	13,01	35,89
Пицца с Мясом	301	12,09	13,8	31,45
Пицца с Мясом и Овощами	256	10,16	11,68	27,42
Пицца с Мясом и Фруктами	230	9,94	8,3	28,76
Пицца с помидорами и сыром	221,6	4,1	17,5	12,6
Пицца, с мясом и овощами, на растущем корже, замороженная, приготовленная	271	12,63	11,75	28,78
Пицца, с мясом и овощами, на стандартном корже, замороженная, приготовленная	276	11,28	14,43	22,94
Пицца, с паперони, на стандартном корже, замороженная, приготовленная	296	11,21	15,2	26,31
Пицца, с сыром, замороженная, приготовленная	268	10,36	12,28	26,82
Пицца, с сыром, на растущем корже, замороженная, приготовленная	260	12,37	8,78	30,41
Ростбиф Сэндвич	251	19,74	9,92	19,13
Салат Овощной	60	3		10
Салат Цезарь	250	14	12	15
Сырная Пицца с Овощами	230	8,89	8,52	29,46
Сырная Пицца с Овощами (Тонкая Корочка)	213	9,04	8,54	25,25
Сэндвич Биг Мак	495	27	25	40
Сэндвич Биг Тейсти	850	48	51	50
Сэндвич Биф а-ля Рус	580	29	31	44
Сэндвич Гамбургер	255	13	9	30
Сэндвич Двойной Чизбургер	440	27	23	31
Сэндвич Макчикен	390	19	18	38
Сэндвич Роял Де Люкс	495	27	27	36

Сэндвич Роял Чизбургер	505	32	27	34
Сэндвич с Индейкой с Соусом	230	20,1	7,84	18,43
Сэндвич с Мясом, Птицей или Рыбой и Овощами	228	12,35	9,18	23,29
Сэндвич с Овощами в Лепешке	168	4,54	6,6	22,74
Сэндвич с сосиской "Sausage Griddle Cake Sandwich"	318	8,41	17,76	30,25
Сэндвич с яйцом, сыром и беконом "Griddle Cak"	272	12,03	13,19	25,39
Сэндвич с яйцом, сыром и сосиской "Griddle Cak"	291	10,77	17,73	21,44
Сэндвич Филе-о-фиш	350	15	16	37
Сэндвич Цезарь Ролл	695	28	43	49
Сэндвич Чизбургер	300	16	13	30
Сэндвич Чикен Бекон	665	27	37	61
Сэндвич Чикен Мифик	625	29	35	48
Сэндвич Чикен Эменталь	625	29	35	48
Сэндвич Чикенбургер	310	15	12	36
Сэндвичи и бургеры, сэндвич с жареной говядиной и сыром	269	18,31	10,23	25,78
Сэндвичи и бургеры, сэндвич со стейком	225	14,87	6,9	25,47
Фаст-фуд, бублик с ветчиной, яйцом и сыром	253	13,97	9,68	27,43
Фаст-фуд, бублик с отбивной, яйцом и сыром, приправленный	295	12,98	16,97	22,44
Фаст-фуд, бублик со стейком, яйцом и сыром, приправленный	282	15,95	14,07	22,79
Фаст-фуд, буррито с бобами	206	6,48	6,22	32,92
Фаст-фуд, буррито с бобами и мясом	220	9,73	7,71	28,58
Фаст-фуд, буррито с бобами и перцем чили	202	8,03	7,19	28,47
Фаст-фуд, буррито с бобами и сыром	203	8,1	6,29	29,55
Фаст-фуд, буррито с бобами, сыром и говядиной	163	7,18	6,55	19,55
Фаст-фуд, буррито с бобами, сыром и перцем чили	197	9,91	6,84	25,35
Фаст-фуд, буррито с говядиной	238	12,09	9,46	26,6
Фаст-фуд, буррито с говядиной и перцем чили	212	10,7	8,23	24,6
Фаст-фуд, буррито с говядиной, сыром и перцем чили	208	13,46	8,15	20,96

Фаст-фуд, буррито с фруктами (яблоками и вишнями)	312	3,38	12,87	47,27
Фаст-фуд, гамбургер, большой, с одной котлетой, приправленный	256	15,68	11,6	21,04
Фаст-фуд, гамбургер, большой, с тремя котлетами, приправленный	267	19,3	16,01	11,04
Фаст-фуд, гамбургер, двойной, с большой котлетой и овощами, приправленный	239	15,17	11,75	17,82
Фаст-фуд, гамбургер, двойной, с большой котлетой, овощами и майонезом, приправленный	252	13,94	15,66	13,74
Фаст-фуд, гамбургер, двойной, с одной стандартной котлетой, с приправами и фирменным соусом	259	12,17	13,3	21,29
Фаст-фуд, гамбургер, двойной, со стандартной котлетой, неприправленный	295	17,08	14,36	23,2
Фаст-фуд, гамбургер, двойной, со стандартной котлетой, приправленный	268	14,8	15,1	18,02
Фаст-фуд, гамбургер, с одной большой котлетой и овощами, приправленный	235	11,85	12,55	18,35
Фаст-фуд, гамбургер, с одной большой котлетой, неприправленный	311	16,51	16,73	23,16
Фаст-фуд, гамбургер, с одной большой котлетой, овощами и майонезом, приправленный	226	11,34	12,37	15,83
Фаст-фуд, гамбургер, с одной большой котлетой, приправленный	256	15,68	11,6	21,04
Фаст-фуд, гамбургер, с одной стандартной котлетой и овощами, приправленный	254	11,74	12,25	24,81
Фаст-фуд, гамбургер, с одной стандартной котлетой, неприправленный	295	14,74	11,24	32,51
Фаст-фуд, гамбургер, с одной стандартной котлетой, приправленный	258	13,07	10,07	26,99
Фаст-фуд, гребешки, обжаренные в панировке	268	10,94	13,47	26,73
Фаст-фуд, гренки по-французски	340	6	17,74	39,81
Фаст-фуд, драники	327	2,61	21,65	29,5
Фаст-фуд, жареные бобы "Frijoles" с сыром	135	6,81	4,66	17,19
Фаст-фуд, зеленый салат с индейкой, ветчиной и сыром, без заправки	82	7,98	4,93	1,45
Фаст-фуд, зеленый салат с креветками, без заправки	45	6,15	1,05	2,8
Фаст-фуд, зеленый салат с курицей, без заправки	48	8	1	1,71
Фаст-фуд, зеленый салат с пастой и морепродуктами, без заправки	91	3,94	5	7,67
Фаст-фуд, зеленый салат с сыром и яйцами, без заправки	47	4,04	2,67	2,19
Фаст-фуд, зеленый салат, без заправки	16	1,25	0,07	3,22
Фаст-фуд, креветки, обжаренные в панировке	277	11,51	15,18	24,39

Фаст-фуд, круассан с яйцом и сыром	290	10,07	19,45	19,14
Фаст-фуд, круассан с яйцом, сыром и беконом	320	12,58	21,98	18,33
Фаст-фуд, круассан с яйцом, сыром и ветчиной	312	12,45	22,09	15,92
Фаст-фуд, круассан с яйцом, сыром и сосиской	327	12,69	23,85	15,45
Фаст-фуд, кукуруза на стержне со сливочным маслом	106	3,06	2,35	21,88
Фаст-фуд, куриное филе	290	17,29	16,59	15,89
Фаст-фуд, курица, обжаренная в панировке, без костей, неприправленная	297	15,59	18,82	15,42
Фаст-фуд, курица, обжаренная в панировке, белое мясо (грудка или крылья)	303	21,91	18,11	12,01
Фаст-фуд, курица, обжаренная в панировке, темное мясо (ножки или бедра)	291	20,32	18,04	10,61
Фаст-фуд, луковые кольца, обжаренные в кляре	332	4,46	18,69	37,74
Фаст-фуд, миниатюрные коричные рулеты	403	7,02	17,95	51,18
Фаст-фуд, моллюски, обжаренные в панировке	392	11,15	22,96	33,75
Фаст-фуд, начо с корицей и сахаром	543	6,6	33,01	58,16
Фаст-фуд, начо с сыром	306	8,05	16,77	32,15
Фаст-фуд, начо с сыром и перцем халапеньо	298	8,24	16,74	29,45
Фаст-фуд, начо с сыром, бобами, говяжьим фаршем и перцем	223	7,76	12,04	21,89
Фаст-фуд, оладьи с маслом и сиропом	224	3,56	6,03	39,18
Фаст-фуд, пицца с мясом и овощами, на стандартном корже, 14 дюймов	244	11,02	10,9	23,18
Фаст-фуд, пицца с паперони, на стандартном корже, 14 дюймов	276	12,33	11,23	29,96
Фаст-фуд, пицца с паперони, на толстом корже, 14 дюймов	284	12,43	12,49	28,6
Фаст-фуд, пицца с сыром, на стандартном корже, 14 дюймов	264	11,91	9,51	30,88
Фаст-фуд, пицца с сыром, на толстом корже, 14 дюймов	272	12	10,99	29,83
Фаст-фуд, пицца с сыром, на тонком корже, 14 дюймов	304	14,17	15,68	24,54
Фаст-фуд, рыбный сэндвич с соусом тартар	273	10,72	14,41	25,96
Фаст-фуд, рыбный сэндвич с соусом тартар и сыром	286	11,26	15,63	26,03
Фаст-фуд, салат из капусты	148	1,47	11,08	12,88
Фаст-фуд, салат тако	141	6,68	7,46	11,91
Фаст-фуд, салат тако с чили кон карне	111	6,67	5,03	10,18

Фаст-фуд, сэндвич "Субмарина" с мясной нарезкой	200	9,58	8,17	22,39
Фаст-фуд, сэндвич "Субмарина" с ростбифом	190	13,26	6	20,51
Фаст-фуд, сэндвич "Субмарина" с салатом из тунца	228	11,6	10,93	21,63
Фаст-фуд, сэндвич с ветчиной и сыром	241	14,17	10,6	22,84
Фаст-фуд, сэндвич с ветчиной, яйцом и сыром	243	13,46	11,4	21,64
Фаст-фуд, сэндвич с куриным филе, неприправленный	283	13,25	16,18	21,26
Фаст-фуд, сэндвич с куриным филе, с сыром	277	12,9	17	18,24
Фаст-фуд, сэндвич с поджаренным куриным филе, латуком, томатами и майонезом	245	12,42	11,7	21,06
Фаст-фуд, сэндвич с ростбифом, неприправленный	249	15,47	9,9	24,06
Фаст-фуд, сэндвич с яйцом и сыром	233	10,69	13,3	17,76
Фаст-фуд, тако	217	12,08	12,02	15,63
Фаст-фуд, тостада, с бобами и сыром	155	6,67	6,85	18,42
Фаст-фуд, тостада, с бобами, говядиной и сыром	148	7,15	7,53	13,18
Фаст-фуд, тостада, с говядиной и сыром	193	11,65	10,03	13,97
Фаст-фуд, устрицы, обжаренный в кляре или панировке	265	9,02	12,9	28,69
Фаст-фуд, французский тост с маслом	264	7,66	13,9	26,7
Фаст-фуд, хот-дог с чили	260	11,85	11,79	27,45
Фаст-фуд, хот-дог, неприправленный	247	10,6	14,84	18,4
Фаст-фуд, хот-дог, сосиска в панировке из кукурузной муки (корн-дог)	263	9,6	10,8	31,88
Фаст-фуд, чизбургер, двойной, с большой котлетой и овощами, приправленный	273	14,72	16,92	15,37
Фаст-фуд, чизбургер, двойной, с большой котлетой, овощами и майонезом, приправленный	253	15,5	15,63	11,32
Фаст-фуд, чизбургер, двойной, с большой котлетой, приправленный	272	16,96	16,22	13,43
Фаст-фуд, чизбургер, двойной, со стандартной котлетой и овощами, приправленный	285	13,04	15,47	23,3
Фаст-фуд, чизбургер, двойной, со стандартной котлетой, неприправленный	308	17,16	17,4	20,1
Фаст-фуд, чизбургер, двойной, со стандартной котлетой, приправленный	274	14,89	14,97	19,03
Фаст-фуд, чизбургер, двойной, со стандартной котлетой, с приправами и фирменным соусом	261	11,94	14,1	20,13

Фаст-фуд, чизбургер, с большой котлетой и беконом, приправленный	282	15,78	15,86	17,59
Фаст-фуд, чизбургер, с большой котлетой и овощами, приправленный	206	11,59	10,36	15,41
Фаст-фуд, чизбургер, с большой котлетой, неприправленный	305	17,28	17,02	19,4
Фаст-фуд, чизбургер, с большой котлетой, овощами и ветчиной, приправленный	286	15,55	18,97	13,01
Фаст-фуд, чизбургер, с большой котлетой, овощами и майонезом, приправленный	235	13,03	13,46	15,45
Фаст-фуд, чизбургер, с большой котлетой, приправленный	269	15,21	14,4	18,52
Фаст-фуд, чизбургер, со стандартной котлетой и овощами, приправленный	233	11,58	12,85	18,27
Фаст-фуд, чизбургер, со стандартной котлетой, неприправленный	303	15,13	13,93	28,89
Фаст-фуд, чизбургер, со стандартной котлетой, приправленный	270	13,49	12,9	23,56
Фаст-фуд, чизбургер, стандартный, с двумя котлетами и булочками, неприправленный	305	15,13	13,93	28,89
Фаст-фуд, чизбургер, тройной, со стандартной котлетой, неприправленный	310	18,2	19,17	15,66
Фаст-фуд, чили кон карне	101	9,73	3,27	8,67
Фаст-фуд, чимичанга с говядиной	244	11,27	11,31	24,6
Фаст-фуд, чимичанга с говядиной и красным перцем чили	223	9,53	10,07	24,09
Фаст-фуд, чимичанга с говядиной и сыром	242	10,96	12,81	21,49
Фаст-фуд, чимичанга с говядиной, сыром и красным перцем чили	202	8,15	9,75	21,26
Фаст-фуд, шоколадное пироженное Бруни	405	4,57	16,84	64,95
Фаст-фуд, энчилада с сыром	196	5,91	11,56	17,51
Фаст-фуд, энчилада с сыром и говядиной	168	6,21	9,19	15,87
Фаст-фуд, энчирито (Enchirito) с сыром, говядиной и бобами	178	9,27	8,33	17,51
Чизбургер (Одна Котлета с Приправами)	261	14,12	12,52	23,48
Чизбургер с Беконом и Приправами	312	16,41	18,85	19,04
Чикен Макнаггетс	43	2,9	2,3	2,8
Шоколадный Круассан	416	8,67	24,13	44,2