

Название продукта	Калорийность,	Белки, г в	Жиры, г в	Углеводы, г в
	ккал	100 г	100 г	100 г
Багель	339	7.9	9.4	55.5
Багет	262	7.5	2.9	51.4
Баранки	336	16.0	1.0	70.0
Батон Нарезной	264	7.5	2.9	50.9
Батон Подмосковский	261	7.5	2.6	50.6
Батон с пшеничными отрубями	273	9.2	2.8	51.4
Батон Столичный	243	7.7	0.8	50.2
Брецель	300	20.0	6.0	35.0
Бриошь	304	5.2	7.5	57.2
Брускетта	315	4.7	23.0	21.7
Бублик	336	16.0	1.0	70.0
Бублик Украинский	328	8.3	6.4	58.2
Бублик Ярмарочный	330	8.5	7.0	58.3
Булочка к чаю	317	7.2	6.2	51.0
Булочка Калорийная	363	7.3	9.6	62.4
Булочка отрубная	220	7.8	1.8	43.9
Булочка Столичная	270	8.4	2.2	52.8
Булочки 8 злаков	277	13.9	5.3	43.7
Булочки Бургундские	266	0.7	1.7	55.0
Булочки Бутербродные с кунжутом	320	9.6	4.2	59.5
Булочки для гамбургеров	272	7.0	4.0	52.0
Булочки для хот-догов	339	8.7	7.5	60.6
Булочки сдобные	339	7.9	9.4	55.5
Ватрушка с творожной начинкой	331	10.0	12.1	46.1
Волован	435	7.9	29.9	35.9
Гренки пшеничные	390	11.4	9.0	65.7
Гренки пшеничные кубики салатные	342	12.3	5.2	61.6
Гренки ржаные с чесноком	239	9.5	12.5	22.1
Гриссини	238	7.0	6.0	40.0
Калач	249	7.9	0.8	51.6
Каравай Праздничный	276	7.7	6.3	45.9
Крендель	338	8.2	3.1	69.3
Крутоны	426	10.1	9.7	71.7
Кулич пасхальный магазинный	331	5.5	15.8	43.3
Лаваш армянский	236	7.9	1.0	47.6
Лаваш армянский Чёрная Каракатица	229	7.2	0.8	48.3
Лаваш кавказский	274	8.1	0.7	57.1
Лаваш Фитнес отрубной	147	5.2	0.4	33.3
Лаваш шпинатный	220	7.2	0.8	48.3

Лепёшка ржаная	376	8.0	18.3	44.2
Лепешка узбекская с кунжутом	245	7.9	0.8	50.4
Маца	312	10.5	1.3	69.9
Основа для пиццы Талосто	274	2.9	2.4	54.4
Паляница Украинская	246	7.9	0.9	50.2
Пампушки	215	5.8	3.9	41.9
Пампушки с чесноком	299	8.6	3.3	58.8
Пита	242	7.4	0.8	49.9
Пицца Casa Nostra Ассорти	261	11.4	8.5	29.8
Пицца Casa Nostra Ветчина-Сыр	235	8.5	7.2	29.6
Пицца Casa Nostra Грибы-Сыр	203	9.4	4.7	29.2
Пицца Ristorante Bolognese	213	8.7	9.5	22.9
Пицца Ristorante Calzone Speciale	258	11.2	13.9	21.9
Пицца Ristorante Formaggi and Pomodori	232	7.7	11.6	23.9
Пицца Ristorante Funghi	235	7.8	12.3	22.9
Пицца Ristorante Hawaii	215	8.6	8.6	25.7
Пицца Ristorante Mozzarella	262	10.5	13.6	24.3
Пицца Ristorante Pepperoni-Salame	272	10.1	14.1	25.8
Пицца Ristorante Piccola Mozzarella	246	10.0	12.7	22.8
Пицца Ristorante Piccola Salame	264	10.0	13.5	25.4
Пицца Ristorante Prosciutto	228	10.1	10.1	24.1
Пицца Ristorante Quattro Formaggi	267	10.8	14.0	24.1
Пицца Ristorante Salame	273	10.4	14.0	26.3
Пицца Ristorante Speciale	255	10.0	13.3	23.5
Пицца Ristorante Vegetale	198	6.7	9.1	22.2
Плетёнка с кунжутом	267	7.9	2.7	51.5
Плетёнка с маком	267	7.9	2.7	51.5
Плюшка	334	7.6	8.8	56.4
Плюшка Московская	330	7.6	8.7	57.2
Пончик	296	5.6	13.0	38.8
Рогалик	357	7.9	10.8	57.2
Рожки сдобные	345	8.3	12.1	50.5
Роти	370	13.9	1.8	75.1
Рулет Майский	333	7.3	9.3	55.0
Сайка	339	7.9	9.4	55.5
Самса с курицей	325	11.0	24.0	17.0
Сдоба Сормовская Черёмушки	348	7.6	9.2	58.6
Слайсы	370	7.0	7.9	74.7
Слайсы пшеничные	382	11.2	1.8	80.3
Сухарики из белого хлеба	331	11.2	1.4	72.2
Сухарики ржаные	336	16.0	1.0	70.0

Сушки маковые	372	11.3	4.4	70.5
Тако	467	7.1	20.8	58.1
Тарталетки для салата	514	9.1	30.9	48.3
Тортилья (Мексиканские лепешки Tortillas)	286	7.0	7.7	47.2
Тортилья кукурузная	218	5.7	2.8	44.6
Тортилья пшеничная	327	8.4	8.3	54.6
Тортилья сырная	270	6.7	7.0	45.0
Трубочки закусочные	219	4.3	12.4	22.4
Фатир	245	7.9	0.8	50.4
Фокачча	320	7.7	10.7	47.3
Хлеб 8 Злаков	269	13.7	5.2	42.0
Хлеб Leinsamenbrot	189	5.2	3.1	30.9
Хлеб Английский зерновой	300	13.3	8.8	40.9
Хлеб Банановый	326	4.3	10.5	53.5
Хлеб Бауэрброт	252	8.0	2.5	49.6
Хлеб Богородский бездрожжевой	221	6.9	1.2	43.4
Хлеб Богородский заварной	189	6.2	0.8	41.8
Хлеб Бородинский	208	6.9	1.3	40.9
Хлеб Боярский	232	6.9	1.3	48.3
Хлеб Бурже многозерновой	225	7.6	2.6	41.6
Хлеб Высивковый	217	9.0	2.2	36.0
Хлеб Геркулес зерновой	289	10.1	5.4	49.0
Хлеб Геркулес молочный	277	10.4	2.7	51.6
Хлеб Геркулес с отрубями	279	9.7	6.4	44.7
Хлеб Горняцкий	136	6.8	1.1	36.7
Хлеб Горчичный	269	7.1	4.8	48.3
Хлеб Гречневый	228	7.1	2.5	45.8
Хлеб Дарницкий	206	6.6	1.1	41.0
Хлеб Дарницкий формовой	210	6.5	1.5	41.0
Хлеб Двинский ароматный	214	6.7	2.7	42.7
Хлеб Дворянский	238	9.2	9.5	28.8
Хлеб Деревенский	203	6.8	1.2	41.2
Хлеб Донской	219	7.1	0.9	44.0
Хлеб Древнерусский зерновой	252	9.6	2.7	47.1
Хлеб Елизавета вафельный	368	11.4	3.5	70.7
Хлеб Елизавета вафельный йодированный	368	11.4	3.5	70.6
Хлеб Елизавета вафельный кукурузный	368	10.9	3.6	71.2
Хлеб Елизавета вафельный ржаной	370	11.1	4.4	70.1
Хлеб Елизавета вафельный с витаминами и железом	368	11.4	3.5	70.6

Хлеб Elizaveta вафельный с луком	365	11.4	3.5	70.4
Хлеб Elizaveta вафельный с пряностями	366	11.3	3.5	70.4
Хлеб Elizaveta вафельный с чесноком	364	11.3	3.5	70.2
Хлеб Elizaveta вафельный тыквенный с отрубями	358	13.8	4.3	64.2
Хлеб Замковый новый	227	6.5	0.6	47.6
Хлеб Идеальная фигура	273	9.3	6.3	43.6
Хлеб Кайзер	200	6.0	2.5	40.0
Хлеб Карельский	220	7.5	1.2	37.0
Хлеб Кернброт немецкий цельнозерновой	222	6.5	4.0	39.3
Хлеб Кефирный	275	7.9	4.1	50.5
Хлеб Крестьянский	193	6.2	0.9	40.2
Хлеб Кукурузный	266	6.7	7.1	43.5
Хлеб Купеческий	196	4.6	0.9	42.5
Хлеб Овсяный	226	7.1	3.2	40.8
Хлеб Праздничный	449	10.3	14.1	70.4
Хлеб Пряженик ржаной с цельным зерном	198	7.8	1.0	39.6
Хлеб Пшеничный	242	8.1	1.0	48.8
Хлеб Ржано-пшеничный	222	8.1	3.4	42.2
Хлеб Ржаной	250	13.0	3.0	40.0
Хлеб Ржаной формовой	217	5.9	1.1	44.5
Хлеб с отрубями	227	7.5	1.3	45.2
Хлеб с семечками	302	10.5	10.1	43.3
Хлеб с сухофруктами	253	11.0	4.0	43.0
Хлеб Селяночка	270	8.9	4.0	49.6
Хлеб соевый	282	52.0	1.2	17.4
Хлеб солодовый	236	7.5	0.7	50.6
Хлеб Столичный	210	7.0	1.2	45.8
Хлеб Столовый	214	6.9	1.2	43.2
Хлеб Тонус	212	8.0	2.0	40.0
Хлеб Тостовый	285	7.3	3.9	52.5
Хлеб Украинский	198	6.6	1.2	39.6
Хлеб Хала	265	7.9	2.6	51.0
Хлеб чесночный	323	20.3	2.1	55.5
Хлеб Чиабатта	262	7.7	3.8	47.8
Хлеб Чипполино	269	8.3	2.5	53.3
Хлебные палочки Grazione диетические со шпинатом	356	11.7	3.2	71.2
Хлебные палочки Manifesto	404	11.0	6.8	74.8

простые

Хлебные палочки Manifesto с кунжутом	404	11.0	6.8	74.8
Хлебные палочки Manifesto с маком	404	11.0	6.8	74.8
Хлебные палочки Manifesto с ржаным вкусом	404	11.0	6.8	74.8
Хлебные палочки Manifesto с солью	404	11.0	6.8	74.8
Хлебные палочки Manifesto с сыром	404	11.0	6.8	74.8
Хлебцы Di&Di амарантовые с луком	330	7.9	1.7	69.0
Хлебцы Dr.Korner Гречневые с витаминами	320	12.0	3.0	52.0
Хлебцы Dr.Korner Злаковый коктейль клюквенный	320	9.0	2.0	66.0
Хлебцы Dr.Korner Злаковый коктейль медовый	320	9.0	2.0	66.0
Хлебцы Dr.Korner Злаковый коктейль черничный	320	9.0	2.0	66.0
Хлебцы Dr.Korner Кукурузно-рисовые с прованскими травами	300	8.0	3.0	59.0
Хлебцы Dr.Korner Семь злаков	290	10.0	2.0	57.0
Хлебцы Fazer Овощи-микс капуста и морковь	253	9.5	5.6	40.3
Хлебцы Finn Crisp Caraway с тмином	360	11.0	2.4	60.0
Хлебцы Finn Crisp Codiander Бородинские	370	11.0	2.9	62.0
Хлебцы Finn Crisp Garlic с чесноком	380	11.0	4.4	61.0
Хлебцы Finn Crisp Multigrain многозерновые	380	12.0	4.8	60.0
Хлебцы Finn Crisp Original ржаные	360	11.0	2.4	60.0
Хлебцы Fitness ржано-пшеничные	299	10.5	1.9	59.6
Хлебцы вафельные	368	11.4	3.5	70.9
Хлебцы докторские	242	8.2	2.6	46.3
Хлебцы итальянские Baker House овощной микс	290	6.0	16.0	30.0
Хлебцы итальянские Baker House с розмарином и чесноком	250	6.0	8.5	38.0
Хлебцы итальянские Baker House с сельдереем и семенами льна	320	7.0	13.0	44.0
Хлебцы итальянские Baker House с семенами подсолнечника	300	8.0	14.0	35.0

Хлебцы итальянские Baker House с семенами тыквы	240	6.0	8.0	37.0
Хлебцы итальянские Baker House с томатом и орегано	300	6.0	12.0	42.0
Хлебцы Круазетт пшеничные	374	13.3	4.7	69.7
Хлебцы Круазетт ржано-пшеничные	382	12.8	4.9	71.9
Хлебцы Круазетт ржано-пшеничные с кунжутом	397	13.7	9.2	65.0
Хлебцы Круазетт ржано-пшеничные с луком	374	13.3	4.7	69.7
Хлебцы Круазетт ржано-пшеничные с сыром	428	16.9	9.2	69.4
Хлебцы Круазетт ржаные	300	14.5	2.3	55.4
Хлебцы ржаные	310	11.0	2.7	58.0
Хлебцы рисовые	310	6.0	1.0	69.0
Хлебцы цельнозерновые	295	10.1	2.3	57.1
Хлебцы-молодцы Лайт вафельные ржаные	345	10.1	4.8	65.3
Чapati	370	13.8	1.9	75.2
Шаньги	270	5.9	9.1	41.9
Юфка	441	7.0	20.0	48.0