

Название напитка	Калорийность, ккал	Белки,	Жиры,	Углеводы,
		г в 100 г	г в 100 г	г 100 г
Абрикосовый газированный коктейль	36,4	1	0,8	6,6
Абрикосовый гоголь-моголь	85,5	3,1	2,8	12,9
Абрикосовый десертный напиток	86,1	0,3	0,04	22,5
Абрикосовый коктейль с поплавком	70,8	2,7	2,7	9,4
Абсент 60% алкоголя	83,1	0	0	8,8
Апельсиновое молоко	78,3	3,03	2,5	10,7
Апельсиновый компот	57,2	0,3	0,05	14,9
Бренди 40% алкоголя	225	0	0	0,5
Бурятский чай	94	0,7	9,3	2,1
Вермут 13% алкоголя	158	0	0	15,9
Вино белое 10% алкоголя	66	0	0	4,5
Вино белое 12,5% алкоголя	78	0	0	4
Вино белое сладкое 13,5% алкоголя	98	0	0	5,9
Вино белое сухое 12% алкоголя	66	0	0	0,2
Вино красное 12% алкоголя	76	0	0	2,3
Виски 40% алкоголя	220	0	0	0
Водка 40% алкоголя	235	0	0	0,1
Горячий абрикосовый напиток	53,7	2,3	2,6	5,6
Джин 40% алкоголя	220	0	0	0
Какао с молоком	102,8	2,9	2,9	17,2
Какао с молоком сгущенным	86,6	2,2	2,4	15
Кальвадос 40% алкоголя	325	0	0	1
Квас из ревеня	34	0,2	0,04	8,8
Квас клюквенный	40,4	0,1	0,03	10,6
Квас по-тобольски	35,8	0,6	0,1	8,6
Квас хлебный из экстракта	4,3	0,04	0,01	1,1
Квас яблочный	36,7	0,2	0,09	9,4
Кефир с ревенем	55	2,1	2,3	6,8
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	55,9	2,8	3,2	4,1
Кисель апельсиновый	97,8	2,7	2,1	18
Кисель брусничный	75,2	0,07	0,05	19,9
Кисель из абрикосов	53,7	0,1	0,01	14,2
Кисель из земляники	51,1	0,08	0,04	13,5
Кисель из клюквы (густой)	55,4	0,05	0,02	14,7
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	26,3	0	0	7
Кисель из овсяных хлопьев	130,6	4	7,5	12,6
Кисель из плодов и ягод свежих	55,2	0,06	0,02	14,6
Кисель из яблок (густой)	62,1	0,09	0,08	16,3
Кисель молочный	33,5	0,9	1	5,5

Кисель молочный (густой)	60,5	3	3,3	4,9
Кисель морковный	49,3	0,3	0,02	12,8
Кисель овсяный	54,9	1,6	0,8	11,1
Коктейль "Юпитер"	82,5	2,5	4,7	8,1
Коктейль молочный	96,6	2,9	4,3	12,5
Коктейль с креветками	57,5	3,1	4,5	1,2
Компот из абрикосов	48,4	0,2	0,02	12,7
Компот из айвы	72,4	0,1	0,1	18,9
Компот из барбариса	111,7	0	0	29,8
Компот из вишни	53,5	0,3	0,08	13,7
Компот из моркови	34,1	0,3	0,02	8,8
Компот из плодов консервированных	41,3	0,3	0,07	10,5
Компот из свежих плодов	59,1	0,1	0,1	15,3
Компот из свеклы	49,2	1	0,07	11,8
Компот из смеси сухофруктов	55,6	0,3	0	14,5
Компот из тыквы и ревеня	36,5	0,3	0,03	9,4
Компот из черники	48,5	0,4	0,2	12
Компот из яблок и слив или из яблок и алычи	66,6	0,2	0,1	17,3
Коньяк 40% алкоголя	240	0	0	1,5
Костяничный кисель	37,5	0,003	0	10
Кофе на молоке	64,1	1,4	1,5	12,1
Кофе на молоке по-варшавски	72,5	2	3	10,2
Кофе на молоке сгущенном	254,3	2,3	2,4	59,5
Кофе по-восточному	61,7	1,1	1,2	12,5
Кофе черный	10,7	0,7	0,8	0,2
Кофе черный с мороженым (глясе)	111,7	1,9	4,1	17,9
Кофейный холодный напиток	131,9	1,9	10,9	7,1
Креольский напиток	0	0	0	0
Крыжовник с кефиром	79,5	3	4,7	6,6
Ликер 24% алкоголя	345	0	0	53
Лимонный кисель	60,1	0,06	0,006	16
Мадера 18% алкоголя	139	0	0	10
Медовуха "Зауральская"	64,5	1	0,2	15,6
Молоко кипяченое	60,5	3	3,3	4,9
Молочно-абрикосовый коктейль	62	2,7	2,8	7
Молочный кисель из моркови	60,8	2	1,9	9,5
Молочный напиток с абрикосами	125	1,8	6,3	16,2
Морс брусничный	41,4	0,06	0,04	10,9
Напиток "Фанта"	27,6	0,1	0,01	7,2
Напиток апельсиновый	43	0,03	0,006	11,4
Напиток апельсиновый или лимонный	41,7	0,08	0,02	11
Напиток из айвы со сливками	37,7	0,2	0,9	7,8

Напиток из айвы со сметаной	32,7	0,3	2,3	3
Напиток из боярышника	30	0	0	8
Напиток из боярышника с овсяным отваром	42,4	0,8	0,5	9,3
Напиток из брусники	79,6	0,3	0,2	20,5
Напиток из варенья	19,4	0	0	5,2
Напиток из вишни с изюмом	46,1	0,7	0,5	10,4
Напиток из кураги	47,4	0,4	0,02	12,1
Напиток из сиропа	0	0	0	0
Напиток из тыквы	39,7	0,2	0,02	10,3
Напиток клюквенный	40,3	0,05	0,02	10,6
Напиток яблочный с медом	70,7	0,3	0,1	18,3
Настой барбарисовый	178,7	0	0	47,7
Отвар из шиповника	18,8	0,3	0,1	4,4
Пиво 1,8% алкоголя	29	0,2	0	4,3
Пиво 2,8% алкоголя	34	0,4	0	4,4
Пиво 4,5% алкоголя	45	0,6	0	3,8
Портвейн 20% алкоголя	167	0	0	13,7
Пунш 26% алкоголя	260	0	0	30
Ром 40% алкоголя	220	0	0	0
Сакэ 20% алкоголя	134	0,5	0	5
Самбука 40% алкоголя	240	0	0	40
Сбитень	58,1	0,2	0,7	13,5
Текила 40% алкоголя	231	1,4	0,3	24
Тыквенный кисель	101,5	1,9	5	13
Херес 20% алкоголя	126	0	0	3
Хлебный квас	19,7	0,5	0,03	4,6
Чай брусничный	26,4	0,02	0,02	7
Чай из душицы	27,1	0,01	0	7,2
Чай рябиновый	9,2	0,3	0,05	2
Чай с лимоном	41,1	0,2	0,05	10,6
Чай с молоком или сливками	52,9	0,9	0,8	11,3
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	41,7	0,2	0,05	10,8
Чай с яблоками	17,2	0,3	0,2	3,7
Чай фруктовый с абрикосами	169,8	4,7	0,4	39,4
Черника с молоком	60	2,2	2,3	8,2
Шампанское 12% алкоголя	88	0,2	0	5
Шерри 20% алкоголя	152	0	0	10
Шнапс 40% алкоголя	200	0	0	4
Яблочный пунш	75	0,3	0,3	19,1
Ягодная наливка	124,1	0,6	0,4	31,6