

<b>Название продукта</b>	<b>Калорийность, ккал</b>	<b>Белки, г в 100 г</b>	<b>Жиры, г в 100 г</b>	<b>Углеводы, г в 100 г</b>
«Баренцев» Анчоус солёно-сушёный	259	49,0	7,0	0,0
«Баренцев» Кальмар кольца	242	53,0	2,0	3,0
«Баренцев» Кальмар копчёный	242	53,0	2,0	3,0
«Баренцев» Кальмар солёно-сушёный	286	62,0	2,0	5,0
«Баренцев» Креветка со специями	192	36,0	4,0	3,0
«Баренцев» Окинэль ломтики филе	280	50,7	8,6	0,0
«Баренцев» Окинэль с перцем	280	50,7	8,6	0,0
«Баренцев» Соломка рыбная оригинальная	231	46,0	3,0	5,0
«Баренцев» Соломка рыбная подкопченная	231	46,0	3,0	5,0
«Баренцев» Сомуль солёно-сушёный	274	65,8	1,2	0,0
«Баренцев» Ставридка золотистая подкопченная	264	48,0	8,0	0,0
«Баренцев» Ставридка серебристая солёно-сушёная	264	48,0	8,0	0,0
«Баренцев» Тунец солёно-сушёный	234	57,8	0,3	0,0
«Баренцев» Чиксы рыбка с перцем	280	50,7	8,6	0,0
«Сильвер» Анчоус солёно-сушёный	258	57,4	3,1	0,1
«Сильвер» Жёлтая рыбка	336	40,0	16,9	1,0
«Сильвер» Жёлтый полосатик	262	52,4	5,8	3,3
«Сильвер» Кальмар копчёный	263	58,0	1,0	3,0
«Сильвер» Кальмар сушёный	263	58,0	1,0	3,0
«Сильвер» Камбала	275	57,9	2,0	3,0
«Сильвер» Кольца кальмара	241	45,0	1,0	13,0
«Сильвер» Кольца кальмара копчёные	241	45,0	1,0	13,0
«Сильвер» Креветка гриль	150	42,0	0,5	2,0
«Сильвер» Морской язык	336	40,0	16,9	3,0
«Сильвер» Осьминог сушёный	95	31,0	0,5	2,0
«Сильвер» Ставридка	262	52,4	5,8	3,3

«Сильвер» Тунец серебристый	200	46,3	8,8	0,0
«Сильвер» Угорь	275	57,9	2,0	3,0
«Сильвер» Янтарная рыбка	336	40,0	16,9	1,0
«Сырцееды» сыр копчёный классический	413	46,4	24,0	0,0
«Сырцееды» сыр копчёный со вкусом томата	413	46,4	24,0	0,0
«Сырцееды» сыр копчёный со вкусом чеснока и укропа	413	46,4	24,0	0,0
«Штурвал» Анчоус солёно-сушёный	147	22,0	2,7	3,1
«Штурвал» Жёлтый полосатик	228	46,0	4,0	2,0
«Штурвал» Золотая рыбка по-шанхайски	191	36,0	2,5	6,2
«Штурвал» Золотая рыбка солёная	191	37,9	3,0	3,0
«Штурвал» Кальмар солёно-сушёный	177	40,0	0,5	3,0
«Штурвал» Камчатский посол огненный	200	46,3	1,0	8,8
«Штурвал» Камчатский посол солёно-сушёный	200	46,3	1,0	8,8
«Штурвал» Кольца кальмара копчёные	197	45,0	0,5	3,2
«Штурвал» Кольца кальмара солёные	197	45,0	0,5	3,2
«Штурвал» Корюшка солёно-сушёная	145	28,0	3,0	1,5
«Штурвал» Креветки огненные солёно-сушёные	181	42,0	0,5	2,0
«Штурвал» Креветки очищенные	181	42,0	0,5	2,0
«Штурвал» Окунёк огненный	249	50,9	2,3	6,2
«Штурвал» Окунёк солёно-сушёный	249	50,9	2,3	6,2
«Штурвал» Осьминог солёно-сушёный	137	31,0	0,5	2,0
«Штурвал» Солнечный окунь копчёный	180	37,9	1,2	3,0
«Штурвал» Ставридка серебристая	131	30,7	5,0	5,0
«Штурвал» Угорь солёно-сушёный	187	38,0	2,5	3,2
«Штурвал» Шанхайский полосатик солёно-сушёный	261	54,2	5,5	3,0
«Штурвал» Янтарная рыбка	98	20,0	1,8	0,5
«Штурвал» Янтарная рыбка огненная	98	20,0	1,8	0,5
M&M MARS, KUDOS – цельнозерновые батончики с M&M's, молочный шоколад	415	3,78	11,95	70,61

M&M MARS, KUDOS – цельнозерновые батончики с арахисовым маслом	463	5,88	20,78	62,09
Банановые чипсы	519	2,3	33,6	50,7
Батончик со злаками и молоком	413	6,47	10,98	71,65
Воздушная кукуруза	354	9,4	3,3	76,5
Воздушная пшеница	366	16,26	2,15	66,99
Воздушный рис	349	6,2	0,3	85,7
Галеты	393	9,7	10,2	65,6
Галеты, из муки высшего сорта	393,5	9,7	10,2	70,1
Галеты, из муки первого сорта	345	11	1,4	69,5
Говяжьи палочки, копченые	550	21,5	49,6	5,4
Жевательная резинка	247	0	0,3	66,08
Жевательная резинка (без сахара)	268	0	0,4	94,8
Жевательная резинка (с сахаром)	247	0	0,3	66,08
Картофельные палочки	522	6,7	34,4	49,9
Картофельные чипсы	547	6,56	37,47	49,74
Картофельные чипсы со вкусом барбекю	491	7,7	32,4	52,8
Картофельные чипсы, из сухого картофеля, обезжиренного, с доб. олестры (синтетический заменитель жира)	253	5,06	0,93	48,7
Картофельные чипсы, из сухого картофеля, со вкусом сыра	551	7	37	47,2
Картофельные чипсы, обезжиренные, с доб. олестры (синтетический заменитель жира)	274	7,74	0,7	58,2
Картофельные чипсы, обезжиренные, с солью	379	9,64	0,6	76,26
Картофельные чипсы, обычные, на частично гидрогенизированном соевом масле, несоленые	536	7	34,6	48,1
Картофельные чипсы, обычные, на частично гидрогенизированном соевом масле, соленые	536	7	34,6	48,1
Картофельные чипсы, обычные, несоленые	536	7	34,6	48,1
Картофельные чипсы, обычные, соленые	532	6,39	33,98	50,73

Картофельные чипсы, с пониженным содержанием жира, 20,8%	471	7,1	20,8	61
Картофельные чипсы, с солью, с пониженным содержанием жира, 20,8%	487	7,1	20,8	61,7
Картофельные чипсы, со вкусом сметаны и лука	531	8,1	33,9	46,3
Картофельные чипсы, со вкусом сыра	496	8,5	27,2	52,5
Крекеры	502	7,4	25,3	61
Крекеры из муки высшего сорта	417,6	9,2	14,1	67,7
Крекеры из цельной пшеницы	443	8,8	17,2	68,6
Крекеры с отрубями	416	9,2	14,1	63,2
Крендельки	380	10,34	2,63	79,76
Крендельки, мягкие, не соленые	345	8,2	3,1	69,34
Кукурузные палочки	518	6,03	28,41	57,71
Кукурузные палочки «Кузя»	496,6	4,3	24,2	65,4
Кукурузные палочки сладкие	467	4,7	13	82,9
Кукурузные подушечки, неприготовленные	224	8,36	0,92	6,64
Кукурузные хлопья	347	15,1	1,3	73,3
Кукурузные чипсы	539	6,17	33,36	53,27
Кукурузные чипсы, несоленые	557	6,6	33,4	53
Кукурузные чипсы, со вкусом барбекю	523	7	32,7	51
Кукурузные чипсы, со вкусом барбекю, из обогащенной муки	523	7	32,7	56,2
Кукурузные шарики	354	6	12,1	68,8
Мягкие крендели	338	8,2	3,1	69,39
Обезжиренные сипсы	379	9,64	0,6	83,76
Попкорн	407	7,3	13,5	62,7
Попкорн без масла	387	12,94	4,54	77,78
Попкорн белый с маслом	500	9	28,1	57,2
Попкорн карамельный	401	5,3	8,7	76,1
Попкорн с карамелью, без орехов	431	3,8	12,8	73,9
Попкорн с карамелью, нежирный, 1,4% жира	381	2	1,4	87,56

Попкорн с карамелью, с орехами	400	6,4	7,8	76,9
Попкорн с маслом	541	7,46	33	57,54
Попкорн солёный	407	7,3	13,5	62,7
Попкорн сырный	506	5,8	30,8	50,1
Попкорн, маложирный, 9,5% жира, приготовленный в микроволновке	424	12,6	9,5	57,8
Попкорн, маложирный, 9,5% жира, с низким содержанием натрия, приготовленный в микроволновке	429	12,6	9,5	59,19
Попкорн, приготовленный горячим воздухом	387	12,94	4,54	63,28
Попкорн, приготовленный горячим воздухом, белый	382	12	4,2	62,8
Попкорн, приготовленный с использованием масла, в микроволновке	583	7,29	43,55	36,96
Попкорн, приготовленный с использованием масла, несоленый	500	9	28,1	48,1
Попкорн, приготовленный с использованием масла, с солью	500	9	28,1	47,2
Попкорн, с пальмовым маслом, приготовленный в микроволновке	535	8,38	30,22	47,26
Простые чипсы из кукурузы	518	6,03	28,41	63,01
Пшеничные крекеры	473	8,6	20,6	64,9
Пшеничные хлопья	337	12,3	1,4	73,5
Рисово-пшеничный батончик	409	9,09	9,09	70,93
Соевые чипсы	385	26,5	7,35	49,65
Соевые чипсы, соленые	385	26,5	7,35	49,65
Соленая соломка	347	9,4	4,5	67
Соломка сладкая	372	9,1	6,1	69,3
Сухарики «Хруsteam» Багет сырное ассорти	445	10,5	15,7	66,0
Сухарики «Хруsteam» копчёная колбаска	423	9,1	14,4	64,0
Сухарики «Хруsteam» лесные грибы	428	9,0	14,3	66,0
Сухарики «Хруsteam» салями	425	8,5	12,0	69,0
Сухарики «Хруsteam» сметана	426	9,5	15,0	63,0
Сухарики «Хруsteam» сыр	427	9,1	14,5	65,0
Сухарики «Хруsteam» телятина на гриле	420	8,8	14,0	65,0

Сухарики «Хрустем» томат	426	9,0	14,3	65,0
Сырные крекеры	503	10,1	25,3	58,2
Твердые крендели	380	10,34	2,63	79,76
Твердые соленые крендели	380	10,34	2,63	79,76
Фруктовые чипсы	350	3,2	0	78,1
Хрустящий картофель	543	3,4	38,8	48,1
Чипсы ««Lays» Мах» сметана и лук	510	6,0	30,0	53,0
Чипсы ««Lays» Мах» сметана и сыр	510	6,5	30,0	53,0
Чипсы «Estrella» деревенская сметана и лук	514	5,2	30,9	53,9
Чипсы «Estrella» душистый укроп	517	5,2	31,2	53,7
Чипсы «Estrella» нежный сыр	519	4,9	31,5	53,8
Чипсы «Estrella» сметана и нежный сыр	518	4,9	31,4	53,7
Чипсы «Lays» бекон	510	6,5	30,0	53,0
Чипсы «Lays» белые грибы со сметаной	515	6,0	32,0	51,0
Чипсы «Lays» зелёный лук	510	6,5	30,0	53,0
Чипсы «Lays» краб	510	6,5	30,0	53,0
Чипсы «Lays» красная икра	510	7,0	30,0	53,0
Чипсы «Lays» малосольные огурчики с укропом	520	6,5	31,0	53,0
Чипсы «Lays» сметана и зелень	510	6,0	30,0	53,0
Чипсы «Lays» сыр	510	6,5	30,0	53,0
Чипсы «Lays» шашлык	515	6,0	32,0	51,0
Чипсы «Pringles» барбекю	550	4,9	35,0	48,0
Чипсы «Pringles» копчёный бекон	551	5,1	34,0	49,0
Чипсы «Pringles» оригинальные	540	4,1	36,0	49,0
Чипсы «Pringles» паприка	529	3,2	34,0	49,0
Чипсы «Pringles» сметана и лук	527	3,9	34,0	50,0
Чипсы «Pringles» сыр и лук	550	4,1	34,0	50,0
Чипсы «Pringles» сырный сыр	534	5,0	35,0	48,0

Чипсы из батата	532	2,94	32,35	48,02
Чипсы картофельные	520	5,5	30	53
Чипсы картофельные	520	5,5	30,0	53,0
Шоколадный батончик «POWER BAR»	363	14,15	3,11	63,93