

Продукт	Калорийность, ккал	Белки, г на 100 г	Жиры, г на 100 г	Углеводы, г на 100 г
Бараний рубец	82	11,5	4	0
Бараний язык	195,3	12,6	16,1	0
Баранье легкое	83,1	15,6	2,3	0
Баранье сердце	85,5	13,5	3,5	0
Бараньи мозги	123,4	9,7	9,4	0
Бараньи ноги	87	15	3	0
Бараньи почки	77	13,6	2,5	0
Бараньи яйца	230	13	19	0,09
Баранья голова	87	15	3	0
Баранья печень	101	18,7	2,9	0
Бычий хвост	137	19,7	6,5	0
Бычьи яйца	230	13	20	0,09
Говяжий ливер	735	14,8	4,2	0
Говяжий огузок	156	20,16	7,73	0
Говяжий путовый сустав	105	15	5	0
Говяжий рубец	97	14,8	4,2	0
Говяжий хвост	137,3	19,7	6,5	0
Говяжий язык	173	16	12,1	2,2
Говяжье вымя	172,5	12,3	13,7	0
Говяжье легкое	92	16,2	2,5	0
Говяжье сердце	112	17,72	3,94	0,14
Говяжьи губы	105	15	5	0
Говяжьи кости пищевые	105	15	5	0
Говяжьи мозги	143	10,86	10,3	1,05
Говяжьи почки	86	15,2	2,8	1,9
Говяжьи ребрышки	233	16,3	18,7	0
Говяжьи уши	121,5	25,2	2,3	0

Говяжьи щечки	200	13	16	0
Говяжья голова	184,9	18,1	12,5	0
Говяжья диафрагма	225	18,9	16,6	0
Говяжья печень	127	17,9	3,7	5,3
Говяжья селезенка	105	18,3	3	0
Гусиная печень	412	15,2	39	0
Индюшиная кожа	387	12,71	36,91	0
Индюшиная печень	228	17,84	16,36	2,26
Индюшинные желудочки	118	19,14	4,58	0
Индюшинные сердечки	113	17,13	4,79	0,41
Индюшинные шейки	135	20,14	5,42	0
Кости сахарные	105	15	5	0
Кости свинокоченостей	216	18	16	0
Кроличья печень	166	19	10	0
Куриная кожа	212,4	18	15,6	0
Куриная печень	137,6	20,4	5,9	0,73
Куриные головы	148	17,3	8,3	0
Куриные желудочки	94	17,66	2,06	0
Куриные лапки	215	19,4	14,6	0,2
Куриные потроха	130	18,28	5,18	1,42
Куриные сердечки	158,9	15,8	10,3	0,8
Куриные спинки	319	14,05	28,74	0
Куриные шейки	297	14,07	26,24	0
Куриный огузок	276	19,5	22	0
Куриный суповой набор	250	5,4	4,2	0,2
Мозговая колбаса	342	19	23	0
Мясные полуфабрикаты	330	15	30	0,1
Полуфабрикаты из мяса птицы	238	18,2	18,4	0

Свиная голова	216	18	16	0
Свиная диафрагма	199	18,56	13,24	0
Свиная кровь	216	18	16	0
Свиная кровь сухая	334,8	83,7	0	0
Свиная печень	109	18,8	3,8	4,7
Свиная селезенка	100	17,86	2,59	0
Свиная шкура	216	18	16	0
Свиное легкое	91,6	14,8	3,6	0
Свиное сердце	118	17,27	4,36	1,33
Свиной желудок	159	16,85	10,14	0
Свиной язык	300	15,9	16	2,1
Свиные кишки	602	8	63,3	0
Свиные мозги	119	10,5	8,6	0,8
Свиные ноги	216	18	16	0
Свиные почки	102	16,8	3,8	0
Свиные ребрышки	321	15,2	29,3	0
Свиные уши	234	22,45	15,1	0,6
Свиные хвосты	378	17,75	33,5	0
Свиные щечки	540	8	56	0
Свиные яйца	230	13	19	0,09
Субпродукты	170	15	10	0
Телячий язык	160	13,6	12,1	0
Телячьи почки	86	15,2	2,8	0
Телячья печень	97,5	17,4	3,1	0
Требуха	120	14,8	3,6	0
Утиная печень	405	16	38	0
Языковая колбаса	215	16,2	10,3	0,3