

Название	Белки, г в 100 г	Жиры, г в 100 г	Углеводы, г в 100 г	Калорийность, ккал
Бананы сушёные	3.9	1.8	80.5	390
Барбарис сушеный	0.0	0.0	38.0	152
Боярышник сушеный	0.0	0.0	38.0	142
Вишня вяленая	1.5	0.0	73.0	290
Вишня сушеная	1.5	0.0	73.0	290
Груши сушёные	2.3	0.6	62.6	249
Дыня сушеная	0.7	0.1	82.2	341
Изюм	2.9	0.6	66.0	264
Изюм кишмиш	2.3	0.0	71.2	279
Изюм узбекский золотистый	1.8	0.0	70.9	291
Изюм узбекский чёрный	1.8	0.0	70.9	291
Инжир сушеный	3.1	0.8	57.9	257
Клюква сушеная	0.1	1.4	76.5	308
Коктейль орехи и сухофрукты	11.2	27.9	46.6	483
Кумкват сушёный	3.8	0.0	80.1	284
Курага	5.2	0.3	51.0	215
Манго сушёный	1.5	0.8	81.6	314
Персик сушёный	3.0	0.4	57.7	254
Плоды дерева ши (карите)	0.0	0.0	0.0	
Урюк	5.0	0.4	50.6	213
Финики	2.5	0.5	69.2	274
Цукаты (смесь кубиков ананаса и папайи)	2.0	1.0	71.0	301
Цукаты ананас и папайя «Каждый день»	5.0	1.0	82.0	360
Цукаты из ананаса	1.7	2.2	17.9	91
Цукаты из апельсина	2.0	1.0	71.0	301
Цукаты из арбузных корок	2.5	0.0	51.0	209
Цукаты из груш	0.0	0.0	91.6	343
Цукаты из дыни	0.6	0.6	52.0	319
Цукаты из моркови	2.9	0.2	70.5	300
Цукаты из папайи	0.0	0.0	81.7	327
Цукаты из яблок	0.5	0.0	91.6	343
Черника сушеная	0.9	0.7	72.3	309
Чернослив	2.3	0.7	57.5	231
Шелковица сушеная	10.0	2.5	77.5	375
Шиповник сушёный	3.4	0.0	21.5	110
Яблоки сушёные	2.2	0.1	59.0	231
Ягоды годжи сушеные	11.1	2.6	53.4	309