

Продукт	Калорийность, ккал	Белки, г в 100 г	Жиры, г в 100 г	Углеводы, г в 100 г
Абрикосовое пюре	38,3	9	0,9	0,1
Абрикосовый джем	209,56	51,5	0,5	0,05
Абрикосы, консервированные (половинки или кусочки)	38,3	9	0,9	0,1
Айва, консервированная (половинки или кусочки)	42,9	9,6	0,6	0,5
Варенье брусничное	244,3	64,6	0,2	0,1
Варенье брусничное по-белорусски	191,1	50,4	0,2	0,1
Варенье брусничное с корицей и гвоздикой	243,7	64,4	0,2	0,1
Варенье вишневое без косточек	219,4	58	0,3	0,07
Варенье грушевое	214,6	56,8	0,1	0,1
Варенье из абрикосов по-венгерски	241,5	64	0,3	0,04
Варенье из айвы	273	70,6	0,4	0,2
Варенье из арбузных корок	219,9	58,4	0,2	0,03
Варенье из барбариса	203,7	54,3	0	0
Варенье из брусники	244,3	64,6	0,2	0,1
Варенье из брусники и яблок	247,1	65,4	0,2	0,1
Варенье из брусники по-белорусски	191,1	50,4	0,2	0,1
Варенье из брусники с корицей и гвоздикой	243,7	64,4	0,2	0,1
Варенье из вишни без косточек	219,4	58	0,3	0,07
Варенье из водяники	217,8	57,9	0,06	0,05
Варенье из голубики и малины	229,1	60,5	0,2	0,1
Варенье из груши	273	70,8	0,3	0,2
Варенье из жимолости	218,2	58,2	0	0
Варенье из кишмиша	295,9	78,9	0	0
Варенье из клубники	285	74	0,3	0,1
Варенье из малины	273	70,4	0,6	0,2
Варенье из мандаринов	294	75,9	0,7	0,2

Варенье из персиков	258	66,8	0,5	0
Варенье из рябины черноплодной	387	74,8	0,4	0
Варенье из сливы	288	74,2	0,4	0,3
Варенье из спелых абрикосов	160,9	39,6	0,7	1,1
Варенье из цедры	174,3	45,9	0,4	0,04
Варенье из яблок	265	68,2	0,4	0,3
Варенье облепиховое	164,6	34,4	0,7	3,7
Варенье облепиховое	164,6	34,4	0,7	3,7
Виноград маринованный	65,5	15,4	0,6	0,6
Вишня консервированная	44,8	10,6	0,8	0,2
Вишня маринованная	44,8	10,6	0,8	0,2
Груши консервированные	42,9	10,3	0,4	0,3
Джем абрикосовый	209,5	51,5	0,4	0,05
Джем грушевый	211,7	55,9	0,2	0,2
Джем из айвы	222,8	58,9	0,2	0,1
Джем из боярышника и яблок	89,4	23,5	0,1	0,1
Джем из черной бузины	189	50,4	0	0
Джем мандариновый	276	71,8	0,3	0
Джем черносмородиновый	284	72,9	0,6	0,1
Засахаренный кишмиш протертый	257,1	68,6	0	0
Киви пюре	47	8,2	0,8	0,4
Компот из абрикосов, консервы	89	21,7	0,2	0
Компот из айвы, консервы	82	19,7	0,4	0,3
Компот из вишни, консервы	101	23,7	0,6	0,3
Компот из груш, консервы	74	18,1	0,2	0,2
Компот из персиков, консервы	88	21,6	0,3	0
Компот из черешни, консервы	87	20,6	0,5	0,2
Компот из яблок, консервы	93	22,3	0,2	0,2

Мед акациевый	335	71,0	0,8	0,0
Мед липовый	323	79,7	0,6	0,0
Мед майский	304	82,4	0,3	0,0
Мед падевый	328	80,3	0,8	0,0
Мед подсолнечный	314	14,6	3,8	4,3
Мед с прополисом	324	80,3	0,0	0,0
Персики консервированные (половинки или кусочки)	40,1	9,5	0,9	0,1
Повидло абрикосовое	241,5	64	0,3	0,04
Повидло из айвы	216	56,8	0,3	0,2
Повидло из боярышника	167,8	44,7	0	0
Повидло морковное	282	65,8	0,5	0,4
Повидло яблочное	250	65	0,4	0
Подварка апельсиновая	268	66,3	0,4	0,1
Подварка из киви	243	58,9	0,4	0,2
Подварка морковная	271	65,8	0,5	0,4
Пюре из черной бузины	170,1	45,4	0	0
Пюре яблочное	82	19	0,6	0,2
Сливы консервированные	41,9	9,6	0,8	0,3
Сливы маринованные	41,9	9,6	0,8	0,3
Яблоки в сиропе, консервы	48	11,5	0,2	0,1