

Продукт	Калорийность, ккал	Белки, г в 100 г	Жиры, г в 100 г	Углеводы, г в 100 г
Ассорти в азиатском стиле	77.7	1.4	5	7.2
Ассорти из капусты и овощей	0	0	0	0
Ассорти мясное на хлебе	375.2	11.1	26.1	25.5
Ассорти рыбное на хлебе	257,9	14,6	12,9	22,2
Ассорти фруктовое	59.4	2.4	1.3	10.3
Бутерброд горячий	301.6	7.7	26.4	8.8
Бутерброд из баклажан	97,8	4,3	2	16,8
Бутерброд из жареного мяса	267,4	9,4	25	1,2
Бутерброд из плавленого сыра	395.9	8.4	38.5	4.2
Бутерброд из сыра	403,2	16,9	35,8	3,6
Бутерброд из творога с сельдью	217.2	12.8	17.7	1.8
Бутерброд из хрена	433,2	4,6	44,9	3
Бутерброд пикантный	316,6	11,8	20,8	21,9
Бутерброд с брынзой	235.9	8.1	4	44.8
Бутерброд с горчичным маслом	360,3	6,5	23,4	33
Бутерброд с килькой	307.8	7.3	20.3	25.6
Бутерброд с морковью и сыром	206	7,1	11,6	19,4
Бутерброд с селечным маслом	341,8	6,4	22,3	30,7
Бутерброд с творогом и изюмом	295.5	11.8	23.8	9.1
Бутерброд творожный	242.7	9.5	11.2	27.6
Горячий бутерброд	301,6	7,7	26,4	8,8
Гренки из пшеничного хлеба	213.8	9.7	1.1	44
Гренки острые	269.3	15.4	13.2	23.6
Гренки с сыром	295,2	13,9	13,6	31,3
Закуска «Уральский рулет»	220,8	16,3	16,7	1,5
Закуска из плавленого сыра с яйцом и майонезом	355,3	17,3	31,1	1,6

Закуска овощная с чесноком (марийское национальное блюдо)	166.4	1.7	12.5	12.5
Закуска острая	32.6	1.7	0.1	6.5
Закуска пикантная из брынзы	0	0	0	0
Закуска свекольная с орехами	177,6	6,9	5,9	25,8
Заливное из птицы или дичи, или мясных продуктов в форме	213.6	18.7	14.4	2.4
Икра овощная закусочная	85,7	2	4,8	9,1
Икра осетровых рыб и кетовая	308.5	16.7	22.4	10.7
Канapé с бужениной и окороком	354.9	9.9	27.6	18
Канapé с икрой и севрюгой	253,5	11,5	15,1	19
Канapé с икрой, семгой и осетром	289.2	19	15.1	20.7
Канapé с килькой и яйцом	238,7	11,4	16,2	12,6
Канapé с паштетом	267,3	8,6	16,2	23,1
Канapé с паюсной икрой	233.3	10.2	14	17.7
Канapé с сыром	388,5	13,4	28,2	21,7
Канapé с сыром и окороком	364.9	12.8	27.1	18.5
Квашеная капуста с орехами	82,8	4,7	0,2	16,6
Колбаса русская, свадебная	160.9	13.1	11.8	0.5
Колбаски из сельдерея	114	5,3	5,1	12,6
Колбасные, мясные изделия, запеченные в тесте	265.1	11.6	14.3	23.9
Корзиночки с крабами, креветками, кальмарами или морским гребешком	360,4	11,5	25,6	22,4
Корзиночки с паштетом	318.6	11.8	20.8	22.3
Корзиночки с салатом	327,9	10,8	21,9	23,2
Корзиночки с языком или ветчиной	311.6	11.3	19.3	24.8
Лазанки из картофеля	60,7	3,4	3,6	3,9
Лососина, семга, кета малосоленые	218.6	33	9.1	1.4
Масса из брынзы	273,1	13,2	24	1
Масса из ветчины	327.3	17.4	28.5	0.3

Масса из сыра для бутербродов	451,7	18,1	41,1	2,6
Расстегаи закусочные	266,4	13,3	9,6	33,8
Соленые фаршированные огурцы	65,3	3,6	3	6,4
Студень говяжий	209,3	26,6	9,9	3,7
Студень из субпродуктов птицы	347,4	30,2	24,4	1,9
Студень свиной	354,6	25,1	27,1	2,7
Тарталетки	342	9,4	15,9	43
Творог с орехами и чесноком	358,2	16,4	20,5	28,9
Творожные шарики	316,3	13,6	26,4	6,5
Уральский рулет	220,8	16,3	16,7	1,5
Фарш из пасты «Океан»	177,5	14,8	10,9	5,3
Холодец по-домашнему	257,8	26,1	15,5	3,6
Яйца фаршированные креветками	247,4	10,3	22,2	1,6