

Продукт	Калорийность, ккал	Белки, г в 100 г	Жиры, г в 100 г	Углеводы, г в 100 г
Ассорти из фасоли с ананасами в соусе Карри	62	3,8	1,1	9,3
Ассорти из цветной капусты, романеско и брокколи	66	1,8	2,7	8,6
Баклажаны по-тоскански	100	1,2	7,2	5,8
Белая Фасоль	66	7	0,4	6
Белая Фасоль в томатном Соусе	78	5,5	0,4	13,2
Белая Фасоль в томатном Соусе "Пикантная"	124	5,8	2,8	19
Белая фасоль консервированная	99	6,7	0,3	17,4
Белая фасоль пикантная в томатном соусе	125	5,5	3	19
Брокколи замороженная	23	2,7	0,1	4,9
Брюссельская капуста замороженная	31	4	0,5	8
Букетики из Зеленой Фасоли	18	1,6	0,2	1,3
Галеты Овощные	83	4	4,2	6
Горошек Консервированный	74	5,5	0,7	7,4
Грибное ризотто в томатном соусе	82	2,4	0,8	16,3
Зелёная стручковая фасоль замороженная	28	1,9	0,2	7,6
Зеленая Фасоль Резаная	18	1,6	0,1	1,2
Зелёная фасоль резаная	25	1,4	0,2	4,4
Зелёная Фасоль Целая	37	1,8	0,5	4,3
Зелёный горошек	73	5,5	0,7	7,4
Зеленый горошек "Нежный"	52	4,8	0,2	7,5
Зелёный горошек в Овощном Салате "Маседуан"	43	2,2	0,7	4,9
Зелёный горошек замороженный	85	6,9	0,4	19,4
Зелёный горошек Консервированный	74	5,5	0,7	7,4
Зелёный горошек Нежный	66	5	0,3	10,7
Зелёный горошек Нежный 0,2%	52	4,8	0,2	7,5
Зелёный горошек Нежный 0,7%	74	5,5	0,7	7,4
Зелёный горошек с молодой морковью	54	3,3	0,5	9,3
Зелёный горошек с Морковью	49	3,2	0,5	5,4
Зелёный горошек с морковью в кубиках	53	3	0,2	10
Икра Баклажанная	102	1,7	7	8,1

Икра из Баклажанов Запеченных на гриле	102	1,7	7	8,1
Икра из Кабачков	97	1	7	7
Кабачки по-Тоскански	72	1,5	3,4	8
Капуста Брокколи	30	2,3	0,3	3,2
Капуста Романеско	25	2,9	0,5	2,2
Коричневая фасоль со сладким перцем в соусе Кайен	44	2,6	0,4	7,6
Корнишоны Маринованные	20	1	0,2	3,5
Корнишоны маринованные 3-6 см	20	1	0,2	3,5
Красная Фасоль	71	5,6	0,5	8,2
Красная фасоль в соусе Чили	125	5,5	3	19
Красная Фасоль в Томатном Соусе Чили	124	5,8	2,8	19
Красная Фасоль Консервированная	87	5,3	0,2	16
Красная Фасоль с Кукурузой в Мексиканском Соусе	107	4	2,8	14,7
Кукуруза	112	3	1,3	20,5
Кукуруза золотистая	96	3,2	1	18,6
Кукуруза Консервированная	58	2,9	0,6	9,9
Кукуруза на Пару	80	2,9	1,9	10,8
Кукуруза Сладкая	58	2,9	0,6	9,9
Кукуруза сладкая в зёрнах	93	3,3	2,3	14,7
Кукуруза сладкая в зернах в вакуумной упаковке	115	3,9	1,3	22
Кукуруза сладкая в початках	101	3,5	2,8	15,6
Лечо	30	0	0	8
Лечо в томатном соусе замороженное	35	1,3	0,9	5,4
Маслины с косточкой / без косточки	115	0,8	10,7	6,3
Мексиканская Смесь	81	3,4	1,5	11,4
Молодая Кукуруза	80	2,9	1,9	10,8
Молодая Морковь	23	0,6	0,3	3,4
Молодая морковь Экстра	25	0,5	0,7	4,2
Морковь молодая целая	27	0,8	0,5	5
Морковь Тертая на Пару	38	0,6	0,4	6,5
Нут на Пару	120	6,4	2,2	14,7
Овощи для супа из шампиньонов	22	0,3	0,3	6
Овощная смесь Весенняя	35	2,6	0,5	4,5

Овощная смесь для жарки гавайская	91	3	0,5	22,7
Овощная смесь для жарки Индонезийская	38	1,8	0	7,8
Овощная смесь для жарки Китайская	61	2,5	0,4	11,7
Овощная смесь для жарки по-деревенски	65	1,7	4,6	4,4
Овощная смесь для жарки Полевая	25	2	0,4	3,3
Овощная смесь для жарки с рисом и шампиньонами	58	2,5	0,3	14,7
Овощная смесь Китайская	19	1,3	0,2	3,2
Овощная смесь Летняя в сливочном соусе	70	2	2,8	9,3
Овощная смесь Маседуан	43	2,2	0,3	7,9
Овощная смесь Мексиканская	72	3,6	0,7	12,7
Овощная смесь Минестрон	51	1,9	0,7	11,8
Овощная смесь Царская	20	1,4	0,3	5,1
Овощные галеты "Зелёный Букет"	83	4	4,2	6
Овощные галеты "Королевские"	91	4,9	4,8	5,4
Овощные галеты Кантри	97	2,9	5,1	7,6
Овощные галеты Сицилийские	106	5	4,4	9,9
Огурцы маринованные 6-9 см	20	1	0,2	3,5
Оливки без Косточки	160	1,4	18,2	5,1
Оливки с косточкой / без косточки	160	1,4	18,2	5,1
Оливье на Пару	53	2,6	0,5	7,7
Печеная Фасоль с Южными Томатами	90	3,5	1,5	14
Прованская Смесь с горошком	72	2,8	2,2	8,5
Рататуй по-Провански	90	1,3	6	6
Ростки фасоли Мунго	14	1,5	0,1	1,8
Салат-коктейль гавайский маринованный	91	1,7	0,5	20
Салат-коктейль Сомбреро	62	1,7	0,8	11,9
Свекла в Кубиках "на Пару"	41	0,9	0	8,1
Свекла в кубиках в кисло-сладком маринаде	30	0,8	0,1	6,5
Сладкая Кукуруза в Овощном Салате Мексиканский	81	3,4	1,5	11,4
Спаржа зелёная целая	24	0,6	1,3	2,6
Трио-ассорти из сладкого перца	25	1,1	0,2	4,8

Турецкий горох Нут	127	6,3	3,2	18,3
Фасоль Белая	87	5,3	0,2	16
Фасоль Белая Классическая	87	5,3	0,2	16
Фасоль Белая на Пару	91	6,6	1	10,4
Фасоль Зелёная Тонкая на Пару	31	1,7	0,3	3,7
Фасоль Красная Классическая	87	5,3	0,2	16
Фасоль Красная на Пару	111	8,3	0	15,2
Фасоль Стручковая Зеленая Нарезанная	30	4	0,3	4
Царская Овощная Смесь	27	1,5	0,3	3,3
Цветная Капуста	25	1,5	0,3	3
Цветная капуста замороженная	14	1,6	0,2	3,9
Чечевица консервированная	110	8,6	0,6	17,5
Чечевица на Пару	105	8,5	0,7	14
Шампиньоны	49	2,6	0,5	6,8
Шампиньоны Маринованные	47	2,3	0,5	7,2
Шампиньоны по-Нормандски	69	2	4,9	2,5
Шампиньоны резаные	16	2,3	0,5	0,5
Шампиньоны резаные замороженные	22	2,4	0	3,7
Шампиньоны Целые	16	2,3	0,5	0,5
Шпинат в листьях	30	3,6	0,5	2,7
Шпинат в листьях консервированный	22	2,8	0,4	1,8
Шпинат в листьях порционный	27	3,7	0,5	2
Шпинат рубленый валетах	27	2,8	0,7	2,5