

Продукт	Калорийность, ккал	Белки, г в 100 г	Жиры, г в 100 г	Углеводы, г в 100 г
Cherry Fresh	42	0	0	10,5
Choco Banana	368	9	9	70
Easy Смузи	52	0,6	0	12,5
Energy To Go	4	0	0	0,5
Kids Chocolate	560	4,6	36,5	53,4
Апельсин	36	0,9	0,2	8,1
Багет Пшенично-Ржаной	283	9,5	4,9	49,3
Багет Суворовский	226	13	3,5	36
Багет Традиционный	267	8,4	1,2	54,3
Багет Французский	272	8,3	2,1	54,9
Банан	96	1,5	0,5	21
Блины Рестория	246	5,4	14,4	23,7
Булочка Техас	416	8,4	16,2	59
Буше Багет Летний	277	9,3	1,6	56,5
Бушеипфель с Начинкой Крем	333	4,7	17,5	39,1
Буше Розан с Яблоком	257	3	12	35
Виноград Тайфи	65	0,6	0,2	16,8
Гематоген с Витамином с	250	7	3	54
Геркулес Хлопья Овсяные	360	13	6	64
Грейпфрут	29	0,7	0,2	6,5
Гречка	334	12	2	67

Груша Желтая	44	0,4	0,3	10,3
Груша Китайская	42	0,5	0,2	7,1
Груша Конференция	48	0,7	0,9	11,7
Груша Красная	58	0,7	0,7	10
Груша Сезонная	42	0,4	0,3	10,9
Донат с Клубничной Начинкой	292	3,4	17	33
Зефир Ванильный	310	1	0	81
Капуста Квашеная по-Деревенски	30	1,7	0,1	5
Кармашек с грибной Начинкой	330	5,7	20,6	30,2
Каша Быстрого Приготовления Овсяная с Клубникой	290	9,5	4,5	54
Кекс Маффин с Ванилином	426	5,2	22,8	50
Кета	184	24,3	9,6	0
Кефир	37	3	1	4
Колбаска Кондитерская	300	5	13	40
Конвертик с Черничной Начинкой	403	5	19	52
Креветки Мелкие	84	18	1,2	0,3
Крылья Куриные гриль	207	21,1	13,6	0
Кукурузные Палочки	470	6	14	80
Куриные Пупки Отварные	81	14,6	2,5	0,4
Курица	190	16	14	0
Лимон	16	0,9	0,1	3
Лук Репчатый	41	1,4	0	10,4

Маффин Шоколадный	410	5,5	22	47,5
Мини Багет	270	8,4	1,2	54,9
Мини Багет с Луком	263	8,5	1,2	53,3
Минтай	72	15,9	0,9	0
Молоко	60	3	3,2	4,7
Нектар Морковно-Яблочный	20	0,5	0	5
Нектар Морковный с Мякотью	25	0,5	0	5,5
Нектарин	44	1,1	0,3	11
Палочка Сырная	441	10	26	40
Пирог с Капустой и Яйцом	257	8	14	25
Пирожок с Картошкой	229	5,2	7	36
Пирожок с Мясом/Картофелем	315	9,9	19,6	24,8
Пончики Берлинские	420	7,5	23	47
Рулет Куриный	228	24,3	14	0
Салат из Спаржи	200	15	15	1
Салат Столичный	210	5,7	5,3	10,4
Семга Норвежская	164	16,5	10,9	0
Семечки	660	25,5	65,3	5,8
Сливы	42	0,8	0,3	9,6
Слойка с Абрикосом	301	4,6	14,1	38,5
Слойка с Картофельной Начинкой	293	4,7	14,9	34,2
Сок	45	0	0	11

Сыр Пошехонский	350	26	26,5	0
Сыр Российский (Красная Цена)	333	22,5	27	0
Сыр Тильзитер	337	25	24	0
Творог 1,8%	85	18	1,8	3,3
Турновер с Ветчиной и Сыром	370	8	26	27
Уголок с Творожной Начинкой	319	8,5	12,8	42,3
Улитка греческая с Курицей и Картофелем	226	8,7	6,7	32,6
Улитка греческая с Мясом	345	8	18,5	35,8
Улитка греческая со Шпинатом и Сыром	248	7,6	9,2	33,6
Улитка Косичка	230	9	7,5	31,5
Улитка с Сыром и Шпинатом	248	7,6	9,2	33,6
Фаготтини с Клубникой	376	6	13,2	58,6
Фаготтини с Сыром и Ветчиной	382	10,8	19,4	40,4
Хачапури с Сыром	380	11	22,5	28,5
Хлеб Бабушкин	234	7,3	0,8	49,3
Хлеб Древнерусский	201	10	1	38
Хлеб Зерновой	274	9,2	6,6	44,4
Хлеб Парижский	300	10	4	55
Хлеб Питерский	210	7,4	1,2	42,6
Хлеб с Отрубями	268	10	2,7	51
Хлебушек Черный Русский	384	8,5	12,7	58,9

Холодец	31	6,3	0,5	0,2
Хурма	66	0,5	0,3	15,3
Цыпленок-Гриль	237	27	13,5	0
Черешня	50	1,1	0,4	11,5
Чернослив	277	2,3	0,9	67
Чернослив Фруктовый Батончик	200	2,5	1	48
Чиабатта	269	9,4	2,6	50
Чипсы Московский Картофель	570	5,5	40	46
Шампиньоны	28	3	0	4
Штрудель Киви	410	5	30	34
Яблоко голден	53	0,5	0,2	10,7
Яблоко Красное	47	0,4	0,4	9,8
Яблоко Роялала	46	0,4	0	11,2
Яблоко Сезонное	47	0,4	0,4	9,8